



ソレイユニュースレター 発行日 平成20年10月1日 発行部数 1000部 発行人 大谷 静子 編集製作 研究情報委員会  
発行所 相模原市立男女共同参画推進センター ソレイユさがみ 〒229-1103 神奈川県相模原市橋本6-2-1(シティ・プラザはしもと内)



## 一緒に楽しく活動しませんか！



ソレイユさがみの運営協力者として市民ボランティアを募集しています。

### 【活動内容】

- ・講演会・講座などの企画・運営 (企画事業委員会)
- ・図書を選定・ニュースレター等の発行 (研究情報委員会)
- ・であいのサロンの運営 (交流事業委員会)

以上の三委員会があります。

女性も男性もいきいきと住みやすい社会(男女共同参画社会)の実現に是非、ご協力をお願いいたします。

1. 応募資格  
年齢は18歳以上で市内在住者(在勤・在学を含む)
2. 活動日  
おおむね月1回、2～3時間程度
3. 任期  
委嘱から平成21年3月31日
4. 交通費  
実費(但し、市基準による)

詳細につきましては、ソレイユさがみへお問い合わせください。

TEL 042-775-1775



## ソレイユさがみ市民ボランティアさんからの一言



( )内は所属している委員会です。

中澤 はま子(企画)	柘植野 新子(企画)	吉澤 勇(企画)
よちよちと4年間、男女共同参画、企画の一員とさせて頂くことに感謝。	ボランティア活動で、多くの方と行動でき、お友達が増えたことがよかった。	ボランティア活動で多くの方と共に行動でき、うれしく思っています。
関口 国広(企画・研究)	若林 昌典(企画)	石川 泰雄(企画)
学ぶことは変化していくこと。心に火をともしつづけていきたい。	企画事業委員会での活発な議論で、講座立ち上げのプロセスが楽しい。	ソレイユさがみのPRとグループ作りに微力ながら努めていきたい。
稲垣 江見里(企画・交流)	杉本 育美(企画・研究)	伊藤 禎子(研究)
たくさんの笑顔に出会い、囲まれ癒されています。いつも笑顔で...	人生初のボランティア参加ですが、お役に立てるよう頑張ります！！	いままで出会えなかった人や事柄との出会いを大切にしていきたいです。
萩原 嘉明(研究)	佐野 洋子(交流)	横山 まつ子(交流)
やたら使われる横文字にとまどいを感じる67歳です。	何か人様のお手伝いがしくて、入れて頂いたのですが、私自身が助けられています。	多くのであいがありました。こののであいを大切に頑張ります。
飛岡 宣夫(交流)	小林 美貴子(交流)	
ソレイユさがみは、私のボランティア活動の理解と指導の伴奏者。	出会いが楽しい！(^_^)！新しい私を探しに〜いざ。	



## 今後の講座ラインナップ

【10・11月の講座】



10月13日(月) 10:00～12:00

「第7回 であいのサロン」

10月18日(土) 10:00～11:30

「40歳からの女性ホルモンとのつきあい方」

10月21日(火) 10:30～12:00

「100歳までのライフプラン」

10月28日(火) 18:30～20:00

「女性外来講座 COPD(慢性閉塞性肺疾患)ってどんな病気？」

11月3日(月)・6日(木)・10日(月)・13日(木)・

17日(月)・20日(木)他4日間 (全10回)

「正社員をめざすママの  
再就職応援セミナー」

11月10日(月) 10:00～12:00

「第8回 であいのサロン」

11月12日(水) 13:00～16:00

リフレッシュ講座「レザークラフト・ベルト」

11月15日(土) 10:00～13:00

「ゆとりを楽しむパーティ料理」

11月18日(火)・27日(木)・29日(土)

「仕事も子育てもハッピーに楽しみたい！  
しなやかワーキングライフ講座～育児休業中  
のあなたへ～」(全3回)

11月21日(金) 10:00～12:00

「出前講座 元気力をつけよう!! 自分を知り、  
自分を表現するワークショップ」場所<小山公民館>

## 購入しました!



○「平成20年度 男女共同参画白書」  
内閣府男女共同参画局 佐伯印刷

○「子どもの心のコーチング『実践編』」  
菅原 裕子 リヨン社

○「女性リーダーが時代を変える」  
輝く女性経営者50人  
フジサンケイビジネスアイ 日本工業新聞社

○「女のうつ病」  
つらい症状を癒し、楽にする最新療法」  
野田 順子 主婦の友社

○「こねずみディディ・ボンボン」  
オルガ・ルカイユ 岩波書店

○「高校生のためのメディア・リテラシー」  
林 直哉 筑摩書房

他にも24冊購入しました。  
ご来館をお待ちしております!



ソレイユさがみ情報コーナーの蔵書は、ジェンダー・子育て・DV・介護・女性就労等、男女共同参画に関する書籍や絵本が中心になっています。皆様によりよく活用していただけるよう、新書のリクエストを受け付けています。設置の新書リクエストカードに記入し事務局までお持ちください。(ただし、図書・資料選定基準があり、ご希望に添えないこともございます。ご了承ください。)

## パネル展 開催中!!

「川柳や写真で伝える男女共同参画」

川柳や写真・絵でみる男女共同参画について、「ここがおかしい?」をわかりやすくユーモアたっぷり  
に表現しています。どうぞ、お立ち寄りください!

日時 9月29日(月)～10月23日(木) 9:00～22:00  
場所 であいの広場

## 新登録団体の紹介 (目的・活動内容)

**花林会** 会員数 17名  
書を通して男女会員が協力し、心の健康増進、  
技術向上を図る。

**ナニレイレフア** 会員数 10名  
ハワイの文化であるフラダンスを通して、心と  
身体を癒し、尿失禁の予防等、生涯健康で元気  
に人生を過ごすことをモットーにしています。  
老人ホーム訪問、地域のおまつりに参加。

**さがみ生活クラブ生協**  
**北さがみはら commons 運営委員会** 会員数 10名  
個人の健康と地域環境を守り、持続可能な  
社会を守るため、共同購入運動を通して「食」や  
「福祉」、「環境」の問題解決を図る。

※ 現在登録団体 90団体

## 編集後記



ソレイユさがみの市民ボランティアさんの一言はいかがでしたでしょうか?

皆さん、それぞれ楽しみながら、頑張ってください。

あなたもソレイユさがみで、何かをみつけてみませんか? 多数の参加をお待ちしております。  
それでは、次号もおたのしみに!!

(藤原)