



ソレイユニュースレター 発行日 平成22年1月1日 発行部数 1100部 発行人 大谷 静子 編集制作 研究情報委員会
発行所 相模原市立男女共同参画推進センター ソレイユさがみ 〒229-1103 神奈川県相模原市橋本6-2-1(シティ・プラザはしもと内)

福島大臣ソレイユ来館！

平成21年11月16日(月)



福島瑞穂 男女共同参画担当大臣が、11月16日、ソレイユさがみを視察されました。各セミナールームを見学された後、昼食をとりながら和やかに懇談をしました。大臣は、指定管理者が用意した郷土料理のけんちんうどん等を「おいしい!」と笑顔で完食されました。市民がソレイユさがみの運営を通じ、地域活動を元気にしている姿に、力強い市民力に感動したとの感想をいただきました。短い時間でしたが、ソレイユさがみの魅力である多彩な力を感じていただけた実りあるひと時でありました。



3委員会の上半期事業報告 ～新しい取り組みについて～



企画事業委員会

地域の課題解決型講座をめざして

今年度、「男性のくらしナビ(全7回)」を展開しております。衣食住を中心とした、家事技術の極意をテーマに掲げ、洗濯・アイロンがけ・重曹そうじ・手づくり餃子の作り方等を展開、実施しています。たくさんの委員・市民ボランティアが力を合わせ、確実に前進しております。

企画が地域の課題解決に役立っているのを見据え、男性講座の充実、民間企業等との連携を拡充し、バラエティに富んだ講座や身近な場所で参加していただける出前講座も多く取り入れたいと考えております。どうぞ講座へご参加ください。一同お待ちしております。

企画事業委員会委員長 成井 マユミ

研究情報委員会

調査研究事業への取り組み

21年度は新たな調査研究事業の出発の年です。テーマは『男性対象プログラム開発にかかる調査研究』です。調査研究期間は21年度～25年度で調査、分析、プログラム開発、実施、検証と長いスパンで組み立てました。

まず、調査研究事業の基本から学習をし調査活動に入るため、さる7月31日、男性講座に詳しい講師の指導を受けました。

現在センターでは、男性の参加率は、女性の1/5と少ない。やはり、男性の参加しやすい事業への取り組みが求められています。さまざまな検討を始め、具体的な企画を模索するスタートを切りました。

研究情報委員会委員長 一戸 法子

交流事業委員会

子育ておしゃべりサロン始動

毎月第3月曜日「子育ておしゃべりサロン」を開催しています。子育て中の親の孤立化や育児不安などの軽減が目的です。

子育て支援活動をしている登録団体の進行で気楽なおしゃべりに花が咲いています。いろいろな人と交流し参考になったなど好評をいただいています。さらに、参加者同志が継続した活動が

できるよう仲間づくりのサポートを積極的に行ってまいります。

また、毎月第2月曜日に「であいのサロン」平成22年3月12日(金)に「さんかく広場」癒しの時間で心豊かに～ヨーガ・歌・ハーブティでおしゃべり～を開催いたします。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

交流事業委員会委員長 大槻 ツネ子

1月の講座ラインナップ

1月8日(金) 14:00～15:30
男女共同参画に関する「年次報告書」の学習会
～豊かで活力ある未来をめざして～



1月11日(月) 10:00～12:00
「第10回であいのサロン」



1月16日(土) 10:00～12:00
講演会 ブックドクターあきひろさんが伝える
「絵本には人生のおしえがいっぱい詰まっている」

1月17日(日) 10:30～13:30
「大学生といっしょに作ろう!! おやつクッキング」



1月18日(月) 10:30～11:30
「第10回子育ておしゃべりサロン」

1月21日・2月4日(木) 9:30～12:30
市民企画講座「臨床心理士が教える! 思春期の
こどもを持つ親のストレスの軽減のしかた」(全2回)

1月23日(土) 13:30～15:30
「女性のための心とからだの健康相談」

1月26日(火)～2月16日(火) 9:00～22:00
「漫画家 海里真弓さん原画展」

1月28日(木) 18:00～20:00
市民企画講座「栄養士が作る
バイキングで学ぶカロリーバランス」



1月29日(金) 18:30～20:30
平成21年度ソレイユさがみ
男女共同参画フェスティバルー環事業 DV防止イベント
「あなたの大切な人は笑顔ですか?
～大好きな人と幸せになるヒント～」

①1月29日(金) 9:00～16:00
2月5日(金) 9:00～12:00
②1月30日(土) 9:00～16:00
2月5日(金) 13:00～16:00



はじめての手織り「2日でできる!
あなたが紡ぐおしゃべりベスト」(全2回)

1月31日(日) 9:00～16:00
「女性のための個別キャリアカウンセリング」



購入しました!



- 「変わってしまった女」と「変わりたくない男」
: 男女共同参画ノート
三浦 清一郎 学文社
- 「お父さんのためのこどもの心のコーチング」
菅原 裕子 二見書房
- 「働くママに効く心のビタミン」
上田 理恵子 日経BP社
- 「カレンダーはにちようび」
寺村 輝夫 理論社
- 「4つのおさらでげんきになあれ
おたんじょうびのメニュー」
吉田 隆子 金の星社
- 「ちょっと小料理
男子厨房に入る+(Plus)」
オレンジページ オレンジページ

他にも 14 冊購入しました。
ご来館をお待ちしております!

女性の再チャレンジ情報コーナー!



ソレイユさがみプレイランド横に、女性の再チャレンジ情報コーナーが新設されました。就労や起業、ボランティア活動等あらゆる最新情報をゲットし、一人ひとりのチャレンジの夢をふくらませてください。

新登録団体の紹介(目的・活動内容)

ナ・マカラニ 会員数14名
女性の健康維持やボケ防止のためのフラダンスをする。

※ 現在登録団体 96団体
(団体の紹介は申請書の抜粋です。)



新年を迎え、職員一同新たな気持ちで取り組みたいと思います。今年もよろしくお願ひいたします。今年、開館10周年記念ということで、いろいろなイベントがあります。講座も充実しております。ぜひ、ソレイユさがみへご来館ください。チャレンジの芽が見つかりますよ!
(藤原)