



### 「出会う」ってすばらしい



7月1日に館長に就任し早3か月がすぎました。ソレイユにお出でくださる皆さまの温かなお心に触れ、また、お仲間と楽しそうに活動されるお姿に接し、日々元気をいただいています。何より嬉しいのは、多くの方々と出会うことができました。新しい出会いは勿論、以前の仕事や様々な活動で出会った方々、その折にお世話になった地域の方々に再び合うことができたということも、大きな喜びでした。

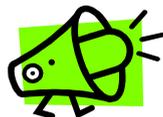
先日、ある会合で同席したNさんから、最近カンボジアへ小学校建設に係わるボランティアに行かれたという話を伺ったので、「ペン・セタリンさんをご存知ですか」とお尋ねしました。勿論というお返事でしたので、それならばと、町田にお住いの私の先輩で、やはりカンボジアの子どもたちに様々な支援活動をされている方の名を告げると、「粗末な小屋で一緒に寝たのは、その人だよ」とおっしゃられたのでびっくり。ご夫婦で長年支援活動をしてられる先輩の今回は夫君だけが行かれ、Nさんと行動を共にされたとのことでした。

他にも、いろいろな所で古くからの知人の名を耳にし「何故ご存知なの」と尋ねるようなことが多くありました。ほとんどの方が、いろいろな活動や会合で知り合った方です。中には20年程前にお目にかかった方もいましたが、驚いたことに、どの方も以前と変わることなく、ボランティア的な活動を続けていられました。私はといえば、仕事の行きがかり上ということが大半でしたので、その任が終わると、関心はありながらもそのまま活動から離れ、お目にかかるともほとんどありませんでした。

それが突然、昔と変わることなく元気に、そして一途に活動をされているお姿を目にし耳にして、心に何かドンドンと響くものを感じました。

ソレイユさがみは、そんな活気あふれる方々が行き来されている、素敵な場所です。どうぞお出でいただき、たくさんの出会いを作ってください。私も、であいの広場でお待ちしております。

ソレイユさがみ館長 植松 恵理子



### ソレイユさがみ10月の講座案内



#### あなたもソレイユさがみでいろいろな講座に挑戦してみませんか？



手芸

#### リフレッシュ講座「ふくろうのマスコット作り」

10月10日(木)9:30~12:00



就労支援

#### 女性のための初級パソコン教室

#### ワード・エクセルソフトの操作方法(全5回)

10月13日・11月10日・12月8日・1月12日・

2月9日(日)10:00~12:30 / 13:30~16:00

#### 面接・転職に効く!好感度ビジネスメイク

10月24日(木)13:30~16:30



講義・学習会

#### 相模原(S)で若い(O)を迎える市民(S)の講座

#### 市の危機管理、防災と被災者支援対策について

10月17日(木)18:30~20:30

#### 学習会 最新情報 相模原市の男女共同参画

10月26日(土)11:00~12:00



子育て支援

#### 子育ておしゃべりサロン

~おしゃべりの中から自分らしい子育てをみつける場~

10月21日(月)10:30~12:00



料理

#### であいのサロン~サロンでランチ♪~

10月14日(月)10:00~13:00

#### 女性の就労支援のための料理教室

#### 元気を応援!秋の簡単楽々クッキング

10月26日(土)10:00~13:00

#### 男性のくらしナビ フロから学ぶ!

#### 簡単おつまみレシピ~しゅうまい編~

10月31日(木)18:30~20:00

## 橋本七夕竹飾り報告



今年の竹飾りは、ソレイユさがみの交流事業委員会の主導で進みました。6月の試作からはじまり、7月はソレイユの登録団体有志と「であいのサロン」の参加者有志と共に竹飾りのパーツ作りを行い、七夕を迎えました。猛暑の中、前日の設営から3日連続で竹飾りを午後に取り付け、夜に取り外すという作業に交代であたりました。七夕が終わった翌日は、ちょうど「であいのサロン」でしたので、今度は参加者に分別のお手伝いをしていただきました。今年の竹飾りはエコとリサイクルを心がけましたので、分別作業もきちんと最後まで行ないました。多くの皆さんの気持ちがあひとつになって出来あがったひまわりの竹飾り、多くの方の目を引いて、誇らしくたなびく3日間でした。

(ソレイユさがみ 関)



みんなで力を合せ、ペットボトルのひまわりを作成中!!



青空にたなびくひまわり  
苦勞の甲斐がありました。

## “であいのサロン” 出会いそして今

ある日、たまたま乗ったイオンのエレベーターのチラシが目にとまりました。  
“であいのサロン”？インパクトのあるタイトルに魅かれ、帰宅後すぐに電話で問い合わせしました。

「お見合い的なものではありませんが大丈夫ですか？勘違いする方もいますので」(笑) 応対して下さった方と言われました。

そんな出会いから2年半が過ぎ、私にとってサロンは楽しい出会いの場所になりました。

私は、以前新聞の読者投稿欄に掲載されていた「自分より年上の人は人生の知恵を、年下の人は未来を教えてくれる。同年齢の人はお互いを分かりあえる」という言葉が好きで、いつも心にかけています。

サロンはそれが全部あるところだと思っています。サロンの魅力は誰でも気楽に参加できることで、～気持ちよく会話を楽しむために～という会の約束事が、安心しておしゃべりできる環境を作ってくれます。(話すことを強要しない・頭ごなしに否定しない・プライバシーを守るなど) これからもたくさんの方と会話を楽しみたいと思っています。

(であいのサロン参加者 野原)



## 企業等向け男性出前講座 残り2団体!! お早目のお申し込みを!

昨年度より、「男性対象講座プログラムにかかる調査研究」から、男性(特に定年前の男性)はセンターを利用する時間がない、知らないなどの調査結果が出た。こちらで待っているだけでは男性の利用促進が望めないため、センターから出向く男性向け出前講座を企画し、企業や従業員、地域団体の支援をおこなうことにより、自分らしく生きることのできる活力ある男女共同参画社会の実現を図ることを目的とし、開催しています。今年もすでに4団体のお申し込みがあり、残り2団体となっています。

皆様の会社、団体等で、研修の一環として利用しませんか? 講師は無料で派遣致します。

ワーク・ライフ・バランスの推進(子育て支援・介護支援・健康支援)や地域デビューのお手伝い等、講座の企画は様々ですので、出前先のご要望をお聞きしながら、講座を開催致します。

詳しくは、ソレイユさがみまでお問い合わせください。

TEL:042-775-1775

## イクメン・カジダンフォトコンテスト2013 作品募集!! 10/15~11/30



昨年に引き続き、イクメン・カジダンの写真作品を募集致します。夫やお父さん、おじいちゃん、子ども、友人など、あなたの周りのイクメン、カジダンパチリと撮影して、応募してみませんか。応募作品は、ソレイユさがみに展示し、来館者投票により、イクメン賞・カジダン賞 各グランプリ1点、準グランプリ2点を選出します。ふるってご応募ください。

【応募資格】相模原市在住、在勤、在学の方

【募集作品】イクメン・カジダンを撮影したもので、自作、未発表のものに限ります。

【応募方法】応募用紙(別紙)に必要事項を記入し、作品と共に、郵送または直接持参。

※写真サイズ 2L版

【募集締切】平成25年11月30日(土) 必着

【展示期間】平成25年12月14日(土)~平成26年1月20日(月) ※来館者投票も同時開催。

【展示場所】ソレイユさがみ であいの広場

## 編集後記



7月から新しい館長を迎えました。職員一同新しいトップのもと、気持ちを新たに頑張っています。10月は講座も多く、何かを始めるきっかけになります。ぜひソレイユに足を運んでください。貸館もしていますので、お友だち同志集まり、お部屋を借りて趣味や料理を堪能することもできます。さわやかな季節、積極的に活動しませんか。(藤原)