

女性活躍応援セミナー（ソレイユさがみ&相模原市ひとり親家庭福祉協議会主催）

☆自分の強みを見直し、能力発揮☆

No.1 パーソナルカラーと骨格診断で 自分らしい自己表現

日時：令和元年11月17日（日）10：00～正午

講師：安藤れいこさん（パーソナルカラーアナリスト・骨格診断アナリスト）

No.2 メゲない自分を作るための エゴ・レジリエンスを体験

日時：令和元年12月1日（日）10：00～正午

講師：小野寺 敦子さん（目白大学心理カウンセリング学科教授、
エゴレジ研究所代表）

各回共通 参加費・保育は無料

定員：20名＝女性（申込順）1回のみの参加可

会場：ソレイユさがみセミナールーム2

保育：6名（2歳以上未就学児・予約順）

申込み：ソレイユさがみ ☎042-775-1775、FAX042-775-1776