

# 女性のための就労支援セミナー

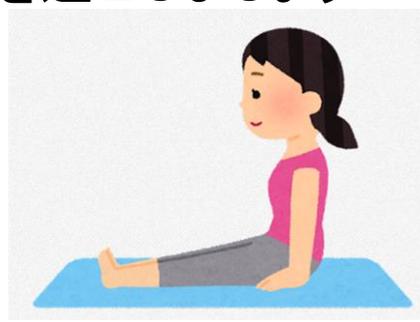
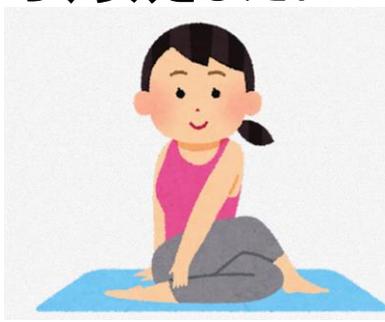
## ～経絡を整えて

参加費  
無料

定員20名  
(申込順)

## 免疫力アップ!!～

体調を整えながら、安定した日々を過ごしましょう！



- ★気・血などを運ぶ経絡について、心身に変化をもたらす作用・効果を学ぶ。
- ★経絡を使い「気」を巡らせ、感染予防・免疫力アップに働きかける経絡体操の体験。
- ★マスクの着用をお願いします。ソーシャルディスタンスを確保して実施します。

日時 令和4年 **11月17日**(木) 13:30～15:30

会場 ソレイユさがみ セミナールーム1

講師 西村 かおる さん (相模女子大学短期大学部 非常勤講師)  
山本 彩世 さん (カイロプラクター)

対象 就労中や求職中の女性

保育 2歳以上の未就学児 (申込順・無料)

注意 動きやすい服装でお越しください

《お申込み・お問合せ ソレイユさがみ》

※10月19日(水)から申込開始

☎ 042-775-1775 FAX 042-775-1776

URL:<http://www.soleilsagami.jp/>

HP



主催：相模原市総合就職支援センター & ソレイユさがみ