

～動いて！作って！Let'sチャレンジ!!～

バランスボールとアートで ワクワクきっぷすタイム

体力・集中力・発想力UP!! 運動とアートで全身を使った動き。
手先の細かい動き、両方のアプローチを楽しめます！
子どもの発達を促し「できた！」という達成感を一緒に味わいましょう。

日時 1/25,2/8 **日** 10:00～12:00

参加費 無料 **定員** 10組 (申込順) **会場** ソレイユさがみ セミナールーム1

対象 年長～小学生の子どもと保護者 ※保護者の方はお子様の活動の見学となります
(連続講座のため2日間参加できる方優先)

持ち物 動きやすい服装・運動靴・水分補給の飲み物・タオル
水筒・はさみ・のり・えんぴつ
クリアファイル(作品を持ち帰る用)
※バランスボールは講師が用意・貸出致します

内容 1/25,2/8ともバランスボールとアートを行います

<前半>

バランスボールでココロとカラダをはすませよう♪

<後半>

【1/25】自分の名前を筆文字アートにしてみよう

【2/8】切り絵でありがとうカードをつくろう

企画団体 こどもとママ・パパのための居場所 Sunsan

mari さん(バランスボール&親子講座サロン「cheerful」主宰)
「ココロもカラダも整えてハッピーに」をモットーに健康で笑顔になれる
レッスンを開催。0歳～高齢者まで老若男女が楽しめると好評で、
企業、行政、子育て広場などからの依頼も多数。
バランスボールインストラクター/体力指導士/幼稚園教諭/保育士

osayu さん(アート×食育×サイエンス「といとい庵」主宰)
「自分と同じように子育ての正解に悩む親子の力になりたい」という思ひの
想いも込めてベビーからシニアまで、地域の親子サロンや福祉施設等にて
身近なもので誰でも簡単に楽しめるアートと食育のワークショップを開催。
就園児～中学生男女4人の母。筆文字作家 家庭科教諭/栄養士



↑《主催・お問い合わせ・申込み》

相模原市立男女参画推進企画センターソレイユさがみ

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内
TEL:042-755-1775 FAX:042-755-1776 (イオン橋本店6F)