



人生100年時代

こころ豊かに

新しいことに挑戦してみよう！

参加費 無料

令和8年 **10月 13日 ・ 20日 ・ 27日（3日間）**

午後2時～4時（いずれも 火曜日）

普段あまり体験しない“百人一首、絵本、紙芝居、朗読、マジック、
太極拳、手話”に少し挑戦・体験・楽しんでみませんか！

回数	開催日	テ マ	講 師
1	10月13日 (火)	百人一首に親しもう 絵本と紙芝居を楽しもう	依光 玉恵 さん 黒田 純子 さん 宮川 美智子 さん
2	10月20日 (火)	朗読 ・ 朗読体験もやってみよう マジックを楽しもう	松坂 眞紀子 さん 石川 慎二郎 さん
3	10月27日 (火)	日常生活に役立つ太極拳をやってみよう 手話で歌ってみよう	小林 勝三 さん 穴戸 佳子 さん

○会 場 ソレイユさがみ セミナールーム2(最終日はセミナールーム1)

○定 員 25名 ○参加費 無 料

○申 込 事前に直接・電話・FAX・HP にて「ソレイユさがみ」へ

○保 育 2歳から未就学児の保育あり(要予約・無料)

○主 催 ソレイユさがみ(相模原市立男女共同参画推進センター)

○企画団体 NPO法人 学びサポート研究会



(ソレイユさがみ)

《 **お問合せ・お申込先** 》 **ソレイユさがみ** お申込は9月19日から

★住所 〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1 シティ・プラザはしもと内

★TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

★HP WWW.soleilsagami.jp ★受付時間 9時～21時50分

『シティ・プラザはしもと』は市営駐車場に（有料）隣接しています