

ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

ソレイユ ブックレビュー

第74号 2019年7月15日

〔発行・お問い合わせ先〕
 相模原市立男女共同参画推進センター
 (ソレイユさがみ)
 《指定管理者 特定非営利活動法人
 男女共同参画さがみはら》
 〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1
 TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776
<http://www.soleilsagami.jp/>

ビデオ・DVD案内

ソレイユさがみでは、ジェンダー・セクハラ・就労・DV（ドメスティック・バイオレンス）・子育て・健康・その他のビデオ・DVDを152本所蔵しています。館内でみることができ、また、貸出（2週間以内）もしております。研修や学習会等にぜひお役立てください。所蔵の一覧は、窓口及びHPでご覧ください。

新着図書案内



「未来をひらく男女共同参画～ジェンダーの視点から～」 西岡 正子編著 ミネルヴァ書房

ジェンダーとは「社会的性差」と訳され、広い意味では「性に関する社会のしくみ」と捉えられます。本書は、ジェンダーの概念、そしてジェンダーと法律、家庭、教育、ワーク・ライフ・バランス及びメディアをそれぞれの専門執筆担当者が熱い思いを込めて、課題的を絞り分かり易く解説しています。そして、各章ごとに内容の理解を深めるために脚注と豊富な参考文献が列挙されています。読者と共に未来を拓く男女共同参画社会を創生していきたいとの希望のもとに執筆された本書は、広く必読されるべき貴重な研究書です。 (芳庵)



「百まで生きる覚悟～超長寿時代の『身じまい』の作法～」 春日 キスヨ 光文社

かつて親の世話は同居する子か子の配偶者が普通だったが、少子化もあり同居しない親が多くなった故、変化しています。家族社会学者の著者が元気な90～100歳の長寿者、70～80歳の高齢者に身じまいの考えを、そして家族にも聞き取りを行い、不安な介護や世話の問題点を様々なケースで紹介し、ヒントが学べる本です。私にとって嬉しい記述があったので紹介します。【死亡者数が最も多い年令は男性87歳、女性92歳】よく聞く平均寿命（男性81歳、女性87歳）より5～6歳ほど統計上長命のようです。 (遠藤)



「働く女性に贈る27通の手紙」 小手鞠 るい/望月 衿子 産業編集センター

本書は立場も経験も異なる二人の女性が「女性の生き方」をテーマに往復書簡をする形で書かれています。二人はごく自然に「生きること」は「働くこと」と一体とらえ語りながら進んでいきます。春3月から翌年2月までほぼ毎月一回のペースで手紙は往復され、恋愛や結婚、キャリア、子どものこと、老いとのつきあいなど少女期から60代過ぎまで普遍的なテーマについて語られています。「仕事に打ち込むこと、仕事は薬だよ、絶対効くから」など経験者ならではのアドバイスが随所に述べられています。 (小笠原)



「ここが違うボケる人ボケない人」 斎藤 茂太 興陽館

テキトーな人はボケない！本書は『元気の素…老いが恐くなる茂太流ボケない快老術』を改題・再編集したものです。認知症・うつ・がん・脳卒中にならない健康の秘訣を第1章から10章に分類し、いきいき老後にするためのコツを説いています。おしゃれする、食事を楽しむ、メモをとる等毎日のちょっとした心がけを習慣にする。老後の準備は早くからおこない、40歳くらいまでに豊かな趣味と好奇心を持って、愉快で和やかな柔らかい心で明るく老いる。「心の貯蓄」も忘れずにあれば、晩年は盤石であると著者は語っています。 (渡邊)

新着図書・ビデオ一覧

※ ○印は表面記載のもの

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	〈おんな〉の思想 私たちは、あなたを忘れない	上野 千鶴子	集英社	2016	ジェンダー
②	未来をひらく男女共同参画 ジェンダーの視点から	西岡 正子編著	ミネルヴァ書房	2016	
3	シニアシングルズ 女たちの知恵と縁	大矢 さよ子他編	大月書店	2018	
4	ちんちんのないお父さん	川崎 和真	文藝社	2017	
⑤	百まで生きる覚悟 超長寿時代の「身じまい」の作法	春日 キスヨ	光文社	2018	
6	続 老後はひとり暮らしが幸せ	辻川 寛志	水曜社	2016	
7	子育ての知恵 幼児のための心理学	高橋 恵子	岩波書店	2019	育児
8	介護が楽しくなる！ 幸せヘルパー日記	稲脇 由規子	メディアアイランド	2019	介護
⑨	働く女性に贈る27通の手紙	小手鞠 るい 望月 衿子	産業編集 センター	2018	仕事
10	キングジム人も組織もうまく まわりだす超整理術 2 1 3	キングジム ファイリング研究室	KADOKAWA	2019	
11	〈いのち〉とがん 患者となって考えたこと	坂井 律子	岩波書店	2019	健康
⑫	ここが違うボケる人ボケない人 テキトーな人はボケない！	斎藤 茂太	興陽館	2019	
13	ナラティブと共同性 自助グループ・当事者研究・ オープンダイアログ	野口 裕二	青土社	2018	こころ
14	ことばあそびのたび	谷川 俊太郎 はせ みつこ	くもん出版	2019	絵本
15	でこぼこホットケーキ	よしだ あつこ作 川副 真佑実 絵	世界文化社	2019	
16	おしえておしえてねむりかた	アン・カン ぶん クリストファー・ ウェイアント え	ほるぷ出版	2019	
17	ベビーレボリューション	浅井健一 文 奈良 美智 絵	クレヨンハウス	2019	
18	選択的夫婦別姓 予想される大混乱	平野 まつじ	幻冬舎	2019	その他
19	オランダ公共図書館の挑戦 サービスを有料にするのはなぜか？	吉田 右子	新評論	2018	
20	檻の中のライオン 憲法がわかる46のおはなし	椋 大樹	かもがわ出版	2016	

【ソレイユさがみ情報コーナー利用ガイド】

相模原市の貸出券で貸出できます。皆さん、どうぞお立ち寄りください!!

・利用時間

9：00～21：50

	貸出	返却	貸出券	リクエスト
9:00～17:00	○	○	○	○
17:00～21:50	○	○	×	×

・貸出冊数

図書 10冊 2週間以内
ビデオ (DVD) 1本 2週間以内

- ・各地の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
- ・リストのビデオ (DVD) は館内で鑑賞できます。
- ・大型絵本も9冊所蔵しています。(団体貸出のみ) 館内では閲覧できます。

・休館日

(2019年度) 4/22、6/24、8/26、10/28、12/23、2/24 (第4月曜日)・年末年始 (12/29～1/3)

