

ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

ソレイユ ブックレビュー

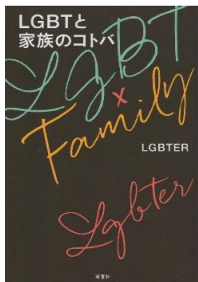
第76号 2019年11月15日

〔発行・お問合わせ先〕
 相模原市立男女共同参画推進センター
 (ソレイユさがみ) 情報委員会
 《指定管理者 特定非営利活動法人
 男女共同参画さがみはら》
 〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1
 TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776
<http://www.soleilsagami.jp/>

ビデオ・DVD案内

ソレイユさがみでは、ジェンダー・セクハラ・就労・DV（ドメスティック・バイオレンス）・子育て・健康・その他のビデオ・DVDを152本所蔵しています。館内でみることができ、また、貸出（2週間以内）もしております。研修や学習会等にぜひお役立てください。所蔵の一覧は、窓口及びHPでご覧ください。

新着図書案内



「LGBTと家族のコトバ」

LGBTER

双葉社

昨今、日本ではLGBT当事者は13人に1人いると言われています。本書は、15人のLGBT当事者とその家族がインタビューを通じて語った過去・現在・未来が、語り調の平易な文章で綴られています。その内容は「何でこの私が、何でわが子が」など心の葛藤が赤裸々に語られており、涙が流れ落ちる哲学的な人生の重いテーマです。その救いは、素敵なお笑いの当事者の紹介写真でしょう。幸せの形は「私らしく」人の数だけあっていい。そんなことを考えさせ、読者に元気と生きる勇気を与えてくれるバイブル的な貴重な本です。（芳庵）



「なぜ共働きも専業主婦もしんどいのか」

中野 円佳

PHP 研究所

専業主婦であれ兼業主婦であれしんどいのは、家庭や育児、教育等のさまざまな負担を主婦におしつけることで社会を回してきた日本の循環構造にあると著者は述べています。終身雇用を前提としたサラリーマンとそれを支える専業主婦という日本の働き方が、バブル崩壊後の共働き世帯の急増によりその矛盾が表出してきました。家族の形が多様化した社会がグローバル化する現在、変化のきざしは確実に訪れてきており、多様化する働き方は循環構造を変える契機になりうるとしています。「ジャーナリズム賞」を受賞した読み応えのある一冊です。（小笠原）



「東大が調べてわかった 衰えない人の生活習慣」

飯島 勝矢

KADOKAWA

フレイルとは、年をとるにつれて筋力、認知機能、社会とのつながりを含む心と体の活力が低下した状態をいいます。「むせ」などささいな衰えがフレイルのサインです。少しでも早く気づき、生活習慣を見直すことで進行を食い止め、健康な状態に戻すことができます。フレイルは、「しっかり噛んでしっかり食べる」「しっかり運動する」「社会とつながりを持つ」の3つのことがバランスよくできていれば、予防、改善できると述べられています。具体的なアドバイスが詰まっています。（湯田）



「老前破産 年金支給70歳時代のお金のサバイバル」

荻原 博子

朝日新聞出版

書き出しが次の文章から始まる衝撃的な本です。【「老後が、大変だ」と言います。けれど、実は今最も大変なのは、「老後」ではなく、老後に至る前の「老前」-40代、50代の家計です。「自己破産」が最も多いのは40代、次に50代の老前で約半分を占めています。】破産の理由として、「人並みの暮らし」を求めて抱えた住宅ローン・教育費・生活等が予想より伸びない給料で負担になっています。家計は夫・妻が独断で決めるのではなく、2人で話し合っ決め、共有すること等、不安を解消し、家計を立て直す方法を提示しています。（遠藤）

新着図書・ビデオ一覧

※ ○印は表面記載のもの

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	三つ編み	レティシア・コロバンニ	早川書房	2019	ジェンダー
2	孤独の意味も、女であることの味わいも	三浦 瑠麗	新潮社	2019	
③	LGBTと家族のコトバ	LGBTER	双葉社	2018	
4	僕が夫に出会うまで	七崎 良輔	文藝春秋	2019	
5	みらいめがね それでは息がつまるので	荻上 チキ 文 ヨシタ シンタ 絵	暮らしの手帖社	2019	
6	イジェアウエレハ フェミニスト宣言、15の提案	チマンダ・ソコス・イ・ア ディーチ	河出書房新社	2019	子育て
7	「宿命」を生きる若者たち —格差と幸福をつなぐもの—	土井 隆義	岩波書店	2019	社会
8	地域で愛される子ども食堂 つくり方・続け方	飯沼 直樹	翔泳社	2018	
⑨	なぜ共働きも専業も しんどいのか	中野 円佳	PHP研究所	2019	仕事
10	自分で「始めた」女たち 「好き」を仕事にするための最良の アドバイス&インスピレーション	グレース・ボニー	海と月社	2019	
11	「アンコンシャス・バイアス」 マネジメント	守屋 智敬	かんき出版	2019	
12	「支配しない男」になる 別姓結婚・育児・DV被害者支援を通して	沼崎 一郎	ぶねうま舎	2019	DV
⑬	東大が調べてわかった 衰えない人の生活習慣	飯島 勝矢	KADOKAWA	2018	健康
14	ぴょーん（大型絵本）	まつおか たつひで	ポプラ社		絵本
15	いまぼくはここにいる	かさい まり 文 星野 イクミ 絵	アリス館	2019	
⑯	老前破産 年金支給70歳時代のお金のサバイバル	荻原 博子	朝日新聞出版	2018	その他
17	ちょこつとずばら老後の 楽ちん片付け術	保坂 隆	海竜社	2019	

【ソレイユさがみ情報コーナー利用ガイド】

相模原市の貸出券で貸出できます。皆さん、どうぞお立ち寄りください!!



・利用時間

9:00～21:50

・貸出冊数

図書 10冊 2週間以内

ビデオ (DVD) 1本 2週間以内

- ・各地の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
- ・リストのビデオ (DVD) は館内で鑑賞できます。
- ・大型絵本も9冊所蔵しています。(団体貸出のみ) 館内では閲覧できます。

	貸出	返却	貸出券	リクエスト
9:00～17:00	○	○	○	○
17:00～21:50	○	○	×	×

・休館日

(2019年度) 4/22、6/24、8/26、10/28、12/23、2/24 (第4月曜日)・年末年始 (12/29～1/3)