



女性のための就職直結 スキルアップ講座（全7回）

回	月/日	パソコン教室カリキュラム(講義：70分、個別学習：80分) パソコン教室：午後1時から午後3時30分 公開講座：午後1時30分から午後3時30分	
第1回	10/13	・ワード応用1 (社内文作成)	フォント設定、タブ設定、表作成、画像挿入 et ビジネスメールの常識
第2回	11/10	・ワード応用2 (カルチャー講座募集文作成)	ページ設定、段組み、表の応用、挿入画像の操作 et
第3回	12/15	・エクセル応用1 (仕入れ金額データ解析)	ピボットテーブルとピボットグラフ、グラフの編集、 セルの絶対参照 et
第4回	1/12	・エクセルの応用2 (見積書作成)	各種関数の使い方 (VLOOKUP、SUMIF、SUM、 TODAY)、セルの書式設定、セル表示
第5回	公開講座 2/2	仕事女子の好感度UP作戦 ～パーソナルカラーと骨格診断～	講義・ワークショップ 講師：安藤 れい子さん (パーソナルカラーアナリスト)
第6回	2/9	・エクセルの応用3 (給与明細書作成)	各種関数 (DATEDIF、IFERROR、VLOOKUP、 ROUNDDOWN)、差し込み印刷 et
第7回	公開講座 2/16	仕事女子のためのマネープラン作戦 ～人生100年計画～	講義・ワークショップ 講師：秋山友美さん (ファイナンシャルプランナー)

パソコン教室

(注1) 概ね受講生2人に1人のインストラクターが付き、学習をフォローします

(注2) 講義は一斉講習。個別学習のときはその日の講義について不明な点を徹底的に学習する個別学習。

第2回以降はテキストの事前予習を原則とする

- 場 所 ソレイユさがみ セミナールーム2
- 対 象 女性20名
・再就職、転職を考えている女性
・ローマ字入力・マウス操作ができる方
- 持 ち 物 USB メモリ・
ノートパソコン(OS はWin7以降)
- 参 加 費 5,000 円 (パソコン講座5回分 テキスト代・
当日払い)
※児童扶養手当を受給されている方は
申請により参加費が免除されます。
- 保 育 2歳から就学前までのお子様の保育が
あります。(要予約・無料)

- 申し込み 男女共同参画さがみはら事務局
TEL:080-3543-1775
問い合わせ Fax:042-775-1776

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1

シティ・プラザはしもと内 イオン橋本店6階

ノートパソコン(OS はWin7以降)を
お持ちの方は是非、ご持参ください。
パソコンの貸出もあります。
(数に限りがあります。)

主催 相模原市 雇用政策課

主管 NPO法人サーラ

講師 橋本にぎわい座パソコン倶楽部

