

〔発行・お問合わせ先〕

相模原市立男女共同参画推進センター

(ソレイユさがみ) 情報委員会

《指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら》

〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

# ソレイユさがみ 新着 図書・DVD NEWS

# ソレイユ ブックレビュー

第79号 2020年5月15日

## 編集委員のおすすめ新着図書

『女らしくなく、男らしくなく、自分らしく生きる』

露の団姫/著 春秋社 (2019年)

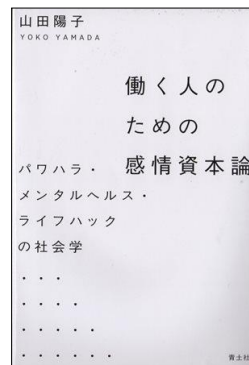


落語家で尼僧の著者が、自身の少女時代からの実体験を基に「昨日の涙を明日への活力にする」ためのお話を明快に述べています。女らしくなく、男らしくなく一人ひとりがその人らしく「性別にとらわれない生き方」こそが様々な良い効果をもたらし、周囲の人も幸

せにすることができる。また、身近な入籍・創籍・僧籍、夫婦別姓のためのペーパー離婚、円満離婚と事実婚、差別・区別の違いなどを垣間・落ちの効いた軽妙な語り調で述べています。コラム欄に、弁護士との問答形式で雇用機会均等法、憲法に「両性の平等」を起草した女性の話などがあります。小中高生から大人までお薦めの一冊です。(小黒)

『働く人のための感情資本論』

山田 陽子/著 青土社 (2019年)



働くことと感情—それが本書のテーマです。職場で違和感を覚える事があっても見たまま感じたままストレートに感情を表現することはありません。職場にはただ仕事をしにきているはずなのに私たちはなぜこうも気を遣うのでしょうか。

著者は、感情は就職や昇進、人脈の拡大、社会階層の移動や富の形成にかかわるという意味で資本であるといいます。ハラスメントやうつ病と自殺、時間管理、ワーク・ライフ・バランスといった現代的な課題について考察されている興味深い一冊です。(小笠原)

## 今号のテーマ <新型コロナに負けない身体をつくる> おすすめ図書



『病気に強くなる  
免疫力アップの生活術』

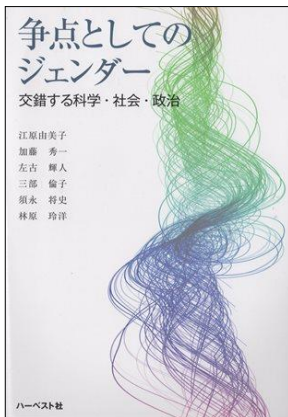
廣川 勝彦/著  
家の光協会 (2008年)



『身も心もゆるめる  
おうち整体』

片山 洋次郎/著  
PHP エディター・グループ  
(2019年)

## その他の新着図書



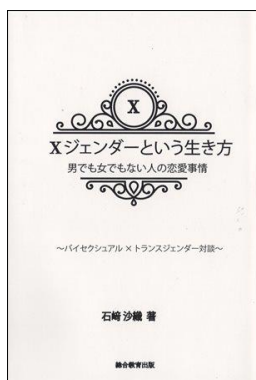
『争点としての  
ジェンダー』

江原 由美子 他/著  
ハーベスト社 (2019年)



『もしすべてのことに  
意味があるなら』

鈴木 美穂/著  
ダイヤモンド社 (2019年)



『Xジェンダーという生き方  
男でも女でもない  
恋愛事情』

石崎 沙織 他/著  
星雲社 (2019年)



『被害と加害を  
とらえなおす』

信田 さよ子 他/著  
春秋社 (2019年)



『かっこいい福祉』

村木 厚子  
今中 博之/著  
左右社 (2019年)



【絵本】

『かいぶつのとしょかん』

ふくい りえ/文・絵  
大日本図書 (2019年)

## ソレイユさがみ 情報コーナーご利用案内

### 新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた休館について

**令和2年8月31日(月)(予定)まで休館しています。(令和2年5月8日(金)現在)**

- ・利用時間 9:00~21:50 (ただし、17:00以降は、貸出、返却のみ)
- ・休館日 (令和2年度) 6/22、8/24、10/26、12/28、2/22 (第4月曜日)・年末年始(12/29~1/3)
- ・貸出冊数 図書: 10冊まで 2週間以内 DVD(ビデオ): 1本 2週間以内
- ・全国の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
- ・DVD(ビデオ)は館内で視聴ができます。DVD(ビデオ)上映コーナーのリスト一覧からお選びください。
- ・大型絵本も11冊所蔵しています。(貸出は団体のみ) 館内では個人でもご覧いただけます。

