相模原市立男女共同参画推進センター（愛称：ソレイユさがみ）

Soleil Newsletter
ソレイユニュースレター

No.72
R4. 1.15.

ソレイユニュースレター　発行日:令和４年１月１５日　発行部数:１１００部　発行人:石井 トシ子　編集製作:情報委員会
発行所:相模原市立男女共同参画推進センター　〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1（シティ・プラザはしもと内）　TEL：042-775-1775

さがみはらウィメンズ・カレッジ 2021「これからの自分を考える５日間」

ウィメンズ・カレッジは、積極的に社会に参画することのできる人材の育成と、自分らしい生き方や働き方を選択できる女性のエンパワーメントを図ることを目的としています。相模原市総合就職支援センターとの共催で開催します。詳しいことは、ソレイユさがみにお問い合わせください。TEL：042-775-1775

場所：セミナールーム２　定員：２０名　申込：令和４年１月４日（火）～

	開催日時	講　師　等	内　容
1回	2/5（土） 10：00 ～12：00	小野寺　敦子氏 ・目白大学心理カウンセリング学科教授	メゲない自分をつくるための エゴ・レジリエンス（注１）を体験
2回	2/12（土） 14：00 ～16：00	日下部　令子氏 ・キャリアコンサルタント	自分や周りの方のアンコンシャスバイアス（注２）に気づく
3回	2/19（土） 14：00 ～16：00	三宅　崇之氏 ・アイスケット代表 （お仕事助っ人）	実技：（PC/スマホ操作） テレワークで働き方改革実践
4回	2/26（土） 10：00 ～12：00	奥田　明子氏 ・整理収納コンサルタント	シンプルでラクラク片付け術 整理収納のコツ・時間の使い方
5回	3/5（土） 10：00 ～12：15	小笠原　裕司氏 ・NPO 法人 bond place 代表理事	自分軸で一歩を踏み出す マイプラン！

（注１）エゴ･レジリエンス…日々ストレスを感じたとき、エゴ（自分）のバランス機能を調整して元気な自分に戻ろうとする力

（注２）アンコンシャスバイアス…無意識の思い込みや自身で気づいていない偏ったものの見方

オンライン講演会
LGBTQ－わたしたちは共存している－

LGBTs についての理解を広く深めていただく場としての講座を開催し、誰もがありのままの自分で生きることのできる社会の実現へ向け、学び考える契機をつくります。

開催日時：令和４年１月３０日（日）１０時から開催
講　師：　歌川　たいじ氏（小説家、漫画家、エッセイスト）
Zoom 活用によるオンラインでの開催となります。
詳細はソレイユさがみまで　TEL：042-775-1775　ソレイユ HP

小中学校への意識啓発出前講座

次世代を担う子どもたちが個性と能力を発揮し健やかに育つことを願って、今年も５校へ８回、出前講座として講師を派遣しました。LGBTQ、人権、男女共同参画等のお話をしていただきました。

・串川中学校１回　・大野台小学校２回
・相陽中学校１回　・小山中学校１回
・上溝小学校３回

誰もがいきいきと
暮らせる社会を
目指して開催!

男女共同参画川柳コンテスト2021 入賞作発表!!

子どもの部　グランプリ

しってるよ
みとめあうのが
はじまりと

花田　佳大さん

友だちづくりでだいじなこと
だと先生からきいたから

子どもの部　準グランプリ

ママテレワーク
ぼくとパパとで
お洗たく

中川　恭太郎さん

ママが家でお仕事中は、
ぼくとパパとでおせんたく
をしてるよ

ママとパパ
かわりばんこに
シェフですね

江成　凛桜さん

ママとパパがしょくじを
こうたいでつくっていたから

大人の部　グランプリ

好きを生き
支え労り
共白髪

渡邉　玲子さん

互いに趣味を持ち活かし
社会参加し家事分担

大人の部　準グランプリ

育児して
育自してゆく
パパとママ

増田　寿昭さん

子育ては父と母自身も
成長します

勘違い
手伝うだけで
イクメンと

木村　有香さん

おむつ替えて抱っこして
ただそれだけで育児を担って
いるとは言えませんよ
主体的に関わってこそ
育メンです

ソレイユさがみ登録団体 PR コーナー

※連絡先はソレイユさがみにお問い合わせください！

橋本パンダの会　代表　　江碕　夏希

橋本パンダの会は、相模原市橋本エリアで活動する育児サークルです。未就園児とそのお母さんが、笑顔で楽しく遊び、悩み相談や、交流することのできる場として、月に３～４回活動しています。今年度はコロナ禍のため活動が制限されていましたが、その中でも講師の先生を呼んだり、ハロウィンパーティを行ったりと、工夫して活動しました。今しか味わえない特別な子育ての時間を一緒に過ごしませんか？
遠足やイベントも盛りだくさん！ご入会＆お問い合せをお待ちしております♪

ろうどく杜の会　代表　　前川　ゆう子

コロナ過で活動中止していたろうどく〈杜の会〉もようやく再開されました。会は男女１０人・月２回の教室、２年毎の発表会が行われ女性参加の多い朗読サークルの中で男性も積極的に参加しイベント等でも男女別なく役割を担当しています。又、男女共同参画の視点を持った活動として近隣自治会サロンでのミニ朗読会を行ったりしています。月２回の教室では発声から始まり、文芸作品、早口言葉、詩、絵本等幅広いジャンルを勉強しています。興味を持たれた方は第１、第３木曜日１３時からソレイユさがみ迄。お待ちしています!!

編集後記

２０２２寅年がスタートしました。〝自分を考える”講座や ZOOM でのオンライン講座などが企画されています。多くの方々の参加をお待ちしています。いまだ気になるのはコロナの状況ですが気を緩めずに、旅行や友人との交流を楽しめるようになることを願っています。
（湯田・西川）