



ソレイユニュースレター 発行日:令和4年4月15日 発行部数:1000部 発行人:石井 トシ子 編集製作:情報委員会
発行所:相模原市立男女共同参画推進センター 〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1 (シティ・プラザはしもと内) TEL : 042-775-1775

男女共同参画推進週間事業「ソレイユフェスタ2022」

～小さな気づきと行動で 未来を変えよう！～

市が定めるさがみはら男女共同参画推進週間に「ソレイユフェスタ2022」を開催します。
男女共同参画社会の実現に向けた事業（講演会、セミナー、ワークショップ等）を行い、多くの市民が男女共同参画について考える機会とすることを目的としています。

期間：6月18日（土）～6月26日（日） 場所：ソレイユさがみ各セミナールーム
詳しいことは、ソレイユさがみにお問い合わせください。TEL：042-775-1775

開催日時	講座名	講師等
6/18（土） 13：20～15：30	さがみはらいきいきフォーラム 「サッコ先生と考える 生きる教育 性教育」	高橋 幸子さん ・埼玉医科大学助教 5/19より受付
6/19（日） 10：00～12：00	ファッションとジェンダー 「男性のためのパーソナルカラー診断」	しのだ みほさん ・グラフィックデザイナー 5/19より受付
6/20（月） 10：30～11：45	子育ておしゃべりサロン	交流事業委員会・子育てサポーターズクラブ 5/19より受付
6/22（水） 13：00～16：00	大人の名作映画鑑賞会 「青い山脈」	NPO 法人学びサポート研究会 6/5より受付
6/25（土） 10：00～11：30	講演会 「男女共同参画の男性のメリット」	山田 昌弘さん ・中央大学教授 6/5より受付
6/26（日） 10：00～12：00	ワールドカフェ 「気づこう！アンコンシャス・バイアス （無意識の思い込み）」	島谷 美奈子さん ・キャリアコンサルタント 6/5より受付
6/26（日） 13：30～15：30	「働く女性のためのウォーキングレッスン」 ～姿勢や歩き方の質を高め、健康維持向上を～	我妻 啓子さん ・(株)WALK&WALK 代表 6/5より受付
6/25（土）・26（日） 10：00～15：00	「プチ・マルシェ」	・手作り品の販売とワークショップ
6/18（土）～26（日） 10：00～16：00	パネル展「家庭でも子どもと性の話 はじめませんか」	情報委員会

ソレイユさがみ 定期開催事業の紹介

さんかくサロン

毎月第2月曜日

話し合いを通して多様な価値観に触れる、気づきの場



子育ておしゃべりサロン

毎月第3月曜日

おしゃべりの中から自分らしい子育てを見つける場

プチ・マルシェ

毎月第2火曜日

女性の起業応援事業

手作り作家の販売と体験



桜美林大学生によるインターンシップ実習の感想

昨年10月～12月に桜美林大学リベラルアーツ学群他の学生がソレイユさがみの講座やセミナーに参加し、インターンシップ実習を行いました。(順不同・敬称略)

<p>リベラルアーツ学群1年 泉岡優希</p> <p>初めてのインターンで、至らない点も多く沢山のご迷惑をおかけしたかと思いますが、ソレイユさがみの職員の方々に支えられ、沢山の学びを得ることができました。貴重な体験をさせていただき、ありがとう御座いました。</p>	<p>リベラルアーツ学群2年 原まどか</p> <p>今回のような実習には初めて参加させていただきました。助けを求めているように見えなくても、支援者が近くにいるだけでその人は助けを求めやすくなるのだと知ることができました。ありがとうございました。</p>
<p>芸術文化学群2年 原田千鶴</p> <p>短い間でしたが、お世話になりました。普段私がいるコミュニティではない場所で、さまざまなお話を聞き考えられた時間はとても貴重で、自分の財産となりました。本当にありがとうございました。</p>	<p>リベラルアーツ学群2年 柏原千緩</p> <p>こども食堂とパソコン教室への参加を通して、自分の目で見ることの大切さを学びました。男女共同参画と聞くと難しく聞こえますが、自分ができる小さなところからの参加でも良いのだと感じることができました。</p>
<p>リベラルアーツ学群2年 三浦玲香</p> <p>ソレイユさがみさんでのインターンを通して、社会を変えることのささやかさやもどかしさと共にそれでも社会は動いているんだということを実感しました。短い期間でしたがありがとうございました。</p>	<p>リベラルアーツ学群3年 板倉友香</p> <p>世代の異なる方と考えを交わしたり、講座を運営したりすること自体が初めてだったので、毎回新鮮で学びが多かった。もっとこのような機会が増えれば良いなと思った。積極的に意見を求めてくださったのが嬉しかった。</p>
<p>リベラルアーツ学群3年 山田怜実</p> <p>こども食堂の活動に興味があったので、ソレイユさがみさんでのインターン経験は非常に貴重でした。大学の授業で学べない、実際の活動内容や活動されている方々のお話を伺えてよかったです。ありがとうございました。</p>	<p>リベラルアーツ学群3年 冨永双葉</p> <p>男女共同参画について今まで以上に日常と紐づけられるようになり、ジェンダーを特別に考えるよりも、もっと身近に感じられるようにすることが大切なのではないかと思うことができました。とても有意義な時間でした！</p>

ソレイユさがみ登録団体 PR コーナー ※連絡先はソレイユさがみにお問い合わせください！

健康太極拳開花 代表 宮坂 尚子



「健康・友好・平和」をモットーに仲間と一緒に楽しく楊名時太極拳を行い、健康増進を目指して活動中。呼吸に合わせたゆっくりとした動きがストレス解消にもつながり、終わった後のスッキリ感は最高!!

10月には市内の仲間(約300人)が淵野辺公園に集い、みんなで楽しむ機会もあります。まずは見学体験から、連絡をお持ちしています。現在男女25名、月3回、金曜日に活動中、火曜日教室も有ります。先生は、岩城 公代師範です。



※前号掲載の「ろうどく杜の会」の活動日は第1・3水曜日 13時からになります。
ここに訂正しお詫び申し上げます。

編集後記

桜前線が足早に日本列島を北上していきます。見上げる桜の姿はため息が出るほどの美しさでしたが、その先の世界では戦争により女性、子どもが祖国を離れ不安な日々を送っています。また、コロナ収束の見通しも未だ不透明ではありますが、この春、顔を上げて、今できることにとりくみましょう。世界中に一日も早く平和が訪れ、穏やかな日々が送れますように。
(渡邊・加賀谷)