

ソレイユニュースレター 発行日:令和4年10月15日 発行部数:1000部 発行人:石井 トシ子 編集製作:情報委員会
発行所:相模原市立男女共同参画推進センター 〒252-0143 神奈川県相模原市緑区橋本6-2-1(シティ・プラザはしもと内)



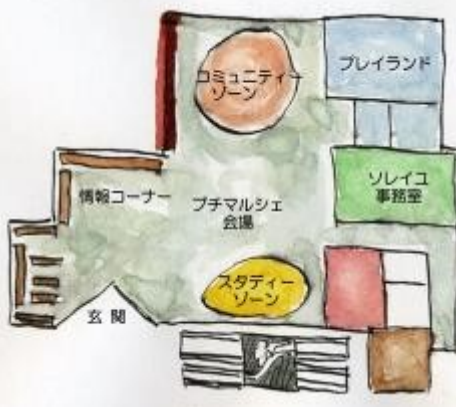
もっと活用しよう！ ソレイユの各コーナー

お買い物に疲れたら、
少し足を延ばしてソレイユへ！
新設された窓辺のテーブルに
座って山並みを眺めボーとする
のもよいです。



♡コミュニティゾーン

話し合いの場所ですが、ひとり
読書もできます。



♡プレイランド

未就学児のお子様と保護者の方
が利用できます。



♡情報コーナー（貸出可）

市内唯一の専門図書室として、男女
共同参画に関わる図書を主に収集。



♡スタディーゾーン

男女共同参画の学びや勉強に利用
できます。



♡プチマルシェ

女性の起業支援の一環として、毎月
第2火曜日開催しています。

男女共同参画フォト コンテスト2022

来館者投票 11/2(水)～12/10(土)まで！

9月1日(木)～10月15日(土)まで募集していました男女共同参画フォトを、一次審査を経て、11月2日(水)～12月10日(土)まで来館者による投票を行います。
その投票結果と男女共同参画を推進している方々の最終審査により、グランプリ、準グランプリ、佳作の入賞者を決定致します。

皆様、ぜひ来館の折にはご覧いただき、お気に入りのフォトに投票をお願い致します!!



「家庭でも子どもと性の話 はじめませんか」アンケート報告

6月のパネル展を実施するにあたり、気づきのコーナー展示中に、簡単なアンケートを実施しました。家庭での性教育の話について回答者45名中「している」が30%、「必要は感じている」が30%、「していない」が40%という結果でした。「している」の88%が「直接の会話の中で」と回答があり、きっかけは「思春期をむかえたとき」「生理がはじまったとき」「彼女ができたとき」等でした。「していない」の理由は、「どう教えていいかわからない」「うまく伝えられない」「タイミングがつかめない」等が30%前後で回答していました。

このような結果も踏まえ、6月のパネル展を開催しましたが、閲覧者の方からは、

- ・小さい時から話をしやすくし、たくさん話しておくとの良いのは共感できる。
- ・自分も相手も大切にすることがわかった。
- ・プライベートゾーンをちゃんと教えるべきだと思った。
- ・私たちの時代にはなかったSNSによる影響や、性的指向の多様化を改めて考えさせられる機会になりました。等の感想を頂きました。

作成にあたった情報委員会でも、家庭での性教育の重要性に改めて気づかされた機会となりました。

ソレイユさがみ登録団体PRコーナー ※連絡先はソレイユさがみにお問い合わせください。

橋本教室(あゆみ) 代表 門本 美沙子 🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌

橋本教室(あゆみ)は、神奈川高齢者体育会に所属するボランティアの体操教室です。設立20年になり、指導者3名、会員41名が「明るく、楽しく、いきいきと健康づくり！」をテーマに活動しています。体調点検から始まり、ウォーミングアップ、リズム体操、フォークダンスを童謡、抒情歌、演歌、洋楽など色々な音楽に合わせて踊ります。途中、休憩を入れて全員で歌も歌います。月に3～4回、木曜日10時から2時間の健康体操です。常時、体験できますので、ご連絡をお待ちしております。



太極拳愛好会(木) 代表 久保田 博子 🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌

太極拳は体幹を整え、とても健康に良い武術です。私たちは、太極拳の動きの元になる相手のわずかな動きを察し、自身を守りながら相手に対する推手と鞭杆(ベンガン)という棒を使って動く技を研究しています。

相手の力を利用することは、男女の性別や年齢に関係なく、相手に対応していくことに繋がります。

鞭杆は耳慣れないと思いますが、棒をバトンの様に回転させたり自在に動かす技を練習します。物理的感覚が必要です。ストレスも解消されます。毎月第1、第3木曜日18時から練習しています。



編集後記 あったか～いものがうれしい季節になりました。芋・栗・南京大好きな私には、幸せな日々です。あなたは秋に何を求めますか？紅葉の美しい渓谷への旅ですか？読みたかった作家の作品に挑みますか？物思ふ秋、何を見るでもなく、考えるでもなくぼーっとしているのも秋らしくていいと思いますが…。そんな時はソレイユに立ち寄っていただき、新しい情報をゲットしてみませんか？ (西川・小黑)

