ソレイユさがみ 新着 図書・DVD NEWS
ソレイユ ブックレビュー
第98号 2023年7月15日

〔発行・お問合わせ先〕
相模原市立男女共同参画推進センター
（ソレイユさがみ） 情報委員会
《指定管理者 特定非営利活動法人
男女共同参画さがみはら》
〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1
TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776
http://www.soleilsagami.jp/

編集委員のおすすめ新着図書

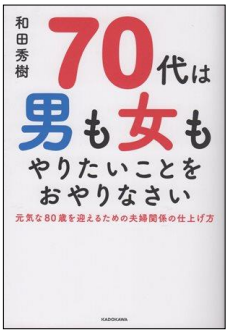
『女性を閉じ込める「ずるい言葉」』
森山 至貴/著 WAVE 出版（2023 年）

表題の「ずるい言葉」は誰しもが日常で聞いたり、言われたり、言ってしまったことがある言葉であることにハッとさせられます。

女性も男性も対等に働いていこうとする現代社会の中で女性だけに向けられる、女性の立場を閉じ込める言葉を 7 章に分け、28 の例文を挙げ、例文毎に「抜け出すための考え方」「もっと知りたい関連用語」「もっと深まる参考文献」が付いています。付録に気になる言葉をメモするページがあります。自分でも「ずるい」と思う言葉を追究してみたくなる、どの章からでも読める一冊です。

（加賀谷）

「70 代は男も女もやりたいことをおやりなさい」
和田 秀樹/著 KADOKAWA（2023 年）



本書は高齢者医療の現場に長年携わってきた著者が、人生 100 年と言われ始めた今、より楽しくより幸せな後半生を生きるためにはどうしたらよいのか？を著した書です。

著者は、70 代は最も自由で幸せな年代であると言います。

男女の性ホルモンの違いに焦点を当てながら、夫婦それぞれが夫や妻の役割を捨てて一人の人間として本当にやりたいことをやろう、「そうあるべき」の呪いから自分を解放しよう等の新たな提案もしています。

高齢者のみならず老親をもつ 40～60 代の子世代にもお薦めの一冊です。

（小笠原）

今号のテーマ《男女共同参画》おすすめ図書

『女の子はどう生きるか
教えて、上野先生！』
上野 千鶴子/著
岩波書店（2021 年）

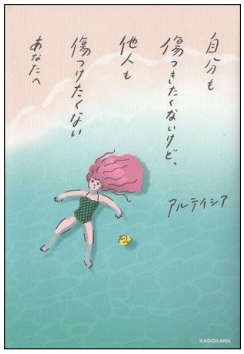
『多様性の時代のリテラシー
ジェンダーがよくわかる本』
瀬地山 角・中村 圭/著
高橋 幸子/監修
株式会社 秀和システム
（2022 年）

その他の新着図書

『女性解放思想の歩み』

水田　珠枝/著

岩波書店
（2022 年）



『自分も傷つきたくないけど他人も傷つけたくないあなたへ』

アルテイシア/著

KADOKAWA
（2023 年）

『娘が理解できません』

岩井　俊憲/著

小学館
クリエイティブ
（2022 年）

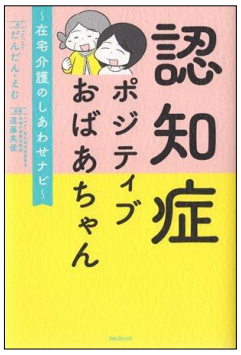
『おうち性教育をはじめます』
思春期と家族編
フクチ　マミ・村瀬　幸浩/著

KADOKAWA
（2023 年）

『親の見守り・介護をラクにする
道具・アイデア・
考えること』

工藤　広伸/著

翔泳社（2023 年）



『認知症ポジティブおばあちゃん』

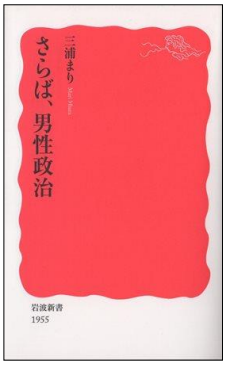
だんだん　えむ/著
遠藤　英寿/監修

フォレスト出版
（2023 年）

『ネット情報に溺れない学び方』

梅澤　貴典/著

岩波書店
（2023 年）



『さらば、男性政治』

三浦　まり/著

岩波書店
（2023 年）

ソレイユさがみ　情報コーナーご利用案内

相模原市の貸出券でご利用できます。 皆さん、どうぞお立ち寄りください!!

・利用時間　9：00～21：50　（ただし、17：00 以降は、貸出、返却のみ）
・休館日　（令和５年度）8/28、10/23、12/25、2/26 (第４月曜日) ・年末年始（12/29～1/3）
・貸出冊数　図書：１０冊まで　２週間以内　　DVD(ビデオ)：３本　２週間以内
・全国の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
・DVD(ビデオ)は館内で視聴ができます。DVD(ビデオ)上映コーナーのリスト一覧から
お選びください。
・大型絵本も１４冊所蔵しています。(貸出は団体のみ)　館内では個人でもご覧いただけます。

ソレイユさがみ HP