相模原市立男女共同参画推進センター（愛称：ソレイユさがみ）

Soleil Newsletter
ソレイユニュースレター

No.79
R5.10.15.

ソレイユニュースレター　発行日:令和5年10月１5日　発行部数:１０００部　発行人:福原 信広　編集製作:情報委員会
発行所:相模原市立男女共同参画推進センター　〒252－0143 神奈川県相模原市緑区橋本6－2－1(シティ・プラザはしもと内)

ソレイユ　秋の講座案内

秋は自分時間を作ってソレイユさがみの講座に参加してみませんか？
「子育て支援のサポート」や「男の家事参加」「再就職＆転職支援事業」等の講座は、自分らしくいきいきと生きることのきっかけづくりとして開催しています。**(講座はすべて無料です。)**

「傾聴ボランティア講座　子育てサポート編」

講師：江森　静子さん（精神保健福祉士）
日時：令和5年10月28日（土）・11月11日（土）・11月18日（土）➢いづれも午後2時～4時
　　令和5年11月20日（月）・12月18日（月）（実習どちらか1日を選択）
　　➢いづれも午前10時30分～11時45分
内容：講座（全3回）・実習（子育ておしゃべりサロンで行う）１回
会場：ソレイユさがみ セミナールーム５・プレイランド
申込方法：TEL・FAX・HP申込フォーム
その他：**講座終了後はソレイユさがみで開催している子育ておしゃべりサロンのサポーターとして活躍できます！**

「男の家事参加（そうじ編）」～プロから学ぶ！お掃除テクニック～

講師：山田　憲司さん（トータルリペア　ヤマダ代表）
日時：令和5年11月19日（日）午前10時～11時30分
内容：講義と実技
　窓、水回りから洗濯機、エアコンまで、お掃除の基本や洗剤の使い方、プロのお掃除方法について説明。
会場：セミナールーム５
定員：男性１０名（申込順）**パートナーの参加可**
持ち物：筆記用具、メモ用紙
申込方法：TEL・FAX・HP申込フォーム

「マザーズハローワーク個別おしごと相談（オンライン＆対面）」

講師：マザーズハローワーク就職ナビゲーター
日時：令和5年10月27日・11月24日・12月22日・令和6年1月26日・
　　２月22日（木）・3月22日（2月以外はすべて金曜日）
　　①9：30～　②11：00～（1人60分くらい）
内容：就職支援ナビゲーターによる個別キャリアカウンセリング
会場：ミーティングルーム
定員：各日2人
その他：申し込みは、マザーズハローワーク相模原
　　（TEL：042-862-0042）

男女共同参画フォトコンテスト2023 来館者投票案内

来館者投票11/2（木）～12/10（日）まで！

９月１日（金）～10月15日（日）まで募集していました男女共同参画フォトを、一次選考し通過した作品をであいの広場に展示して来館者による投票を行ないます。
皆様、ぜひ来館の折にはご覧いただき、お気に入りのフォトに投票をお願い致します!!

昨年度の入賞作品

「ボクは赤が好き　ハートも好き」
2022準グランプリ賞

「パパの番、今日のメニューは
なんですか」
2022グランプリ賞

「練習に打ち込む！」
2022準グランプリ賞

「絵本＆こども服」リサイクルバザー品提供のお願い

回収期間：①令和5年11月19日～12月11日　②令和6年1月19日～2月10日
回収品目：絵本とこども服（新生児50cmから150cm）
【絵本】破れ、汚れ、日焼け、落書き、綴じのゆるみ、ページ抜け、シミなど状態が悪い絵本は受付不可
【こども服】洗濯済みの品物、新品等、状態の悪いものは受付不可

《バザーの日時・会場》①令和5年12月12日（火）　②令和6年　2月11日（日）
（いずれも、午後1時30分～３時《なくなり次第終了》　プレイランド前 ）

ソレイユさがみ登録団体PRコーナー

※連絡先はソレイユさがみにお問い合せください。

MMD

代表　南　晴世

ＭＭＤではZUMBAを通して心身健康維持向上、チャリティ活動等を行っています。ZUMBAとは150カ国で楽しまれている世界中で大人気のダンスエクササイズ。コンセプトは人種、男女、上下、貧富による差別のないストレスフリーな社会。毎年5/5子供の日に「子供専用のホスピスを設立」する為チャリティイベントを開催しています。その他、東日本大震災孤児、ピンクリボン、心臓移植を待つ子供への支援活動を行っています。毎週金曜日夜間橋本周辺施設でZUMBA、祝日は背骨コンディショニング（不調改善緩め体操）サークルメンバー募集中。

zumba373@yahoo.co.jp

いきいきサロン　ひだまり

代表　髙橋　信子

いきいきサロンひだまりは、高齢者が他者との交わりを通して、豊かな老後を送る為の居場所です。また、介護予防に寄与する活動も行っています。毎週水曜日の午前中、仲町自治会館で会費200円で開催しています。前半は滑舌や運動、後半はおしゃべりを中心に、週替わりで脳トレやゲーム等を楽しんでいます。
月1回は季節の行事や他団体を招いての催しもあります。今年は久しぶりに、橋本七夕まつりに皆で手作りの竹飾りを出品しました。

ぜひ一度見学にいらしてください。

編集後記

記録的な酷暑の日々を乗り越え、ようやく秋めいてまいりました。コロナ禍の中、制限されていた行動も解除され、また以前のように人と人が直接触れ合える喜びを得られるようになりました。ソレイユさがみでは、秋の講座やフォトコンテストが開催され、また情報コーナー、スタディーゾーン等も充実しております。秋の一日、友人やお仲間とご一緒にぜひお立ち寄り下さい。　（小笠原・湯田）