

「人生100年」70・80は華ざかり!

年齢にとらわれず、楽しいことに挑戦・体験してみよう(全4回)

開催日 10月10日・17日・24日・31日
(いずれも 火曜日)

時間 14:00~16:00

会場 ソレイユさがみ セミナールーム2

定員 20名

参加費 無料

申込み 事前に、直接窓口・HP・電話・FAXで
ソレイユさがみまで。9/5から受付開始

保育 2歳から未就学児の保育あり(要予約・無料)



1日目

10月10日(火)

まだまだ若い! 生き生きライフ
~クイズ・呼吸法~

講師 依光 玉恵さん

2日目

10月17日(火)

観るとやるとでは大違い
~マジックで楽しもう~

講師 石川 慎二郎さん

3日目

10月24日(火)

聴くとやるとでは大違い
~物語を楽しもう~

講師 松坂 眞紀子さん

4日目

10月31日(火)

みんなの発表会
楽しんだことをおさらいしよう

講師 穴戸 佳子さん

《お問合せ・お申込み》 ソレイユさがみ

〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1
シティ・プラザはしもと内(イオン6階)

TEL: (042)775-1775

FAX: (042)775-1776

HP: WWW.soleilsagami.jp

受付時間: 9時~21時50分

《主催》 ソレイユさがみ(相模原市立男女共同参画推進センター)

指定管理者:特定非営利活動法人男女共同参画さがみはら

《企画団体》 NPO 法人 学びサポート研究会

~シティ・プラザはしもとは、市営駐車場(有料)に隣接しています~

ソレイユさがみ QRコード

