

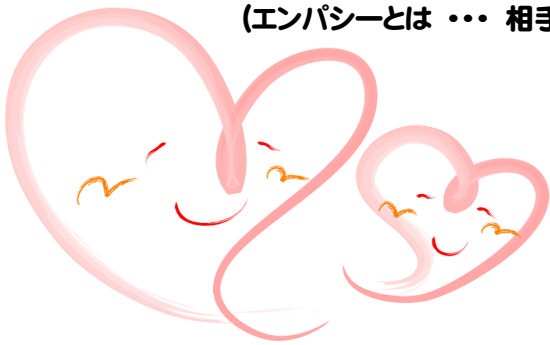
# 傾聴ボランティア講座

## 子育てサポート編

### 傾聴スキルを身につけると・・・

- \*相手の話をよく聴くことで、より良いコミュニケーション能力を身につける事ができます。
- \*相手の気持ちや状況に共感することで、エンパシー能力が育まれます。
- \*相手の話をよく聴くことで、信頼関係が築かれ、対人関係が良好なものになります。
- \*相手の話をよく聴くことで、気持ちを共有してストレスを軽減するすることができます。

(エンパシーとは・・・相手の立場に立って相手の考えや感情を想像すること。)



講座修了後はソレイユさがみで開催している子育ておしゃべりサロンのサポーターとして活躍できます!

### 講 義

- 1日目 10月28日(土)午後2時～4時
- 2日目 11月11日(土)午後2時～4時
- 3日目 11月18日(土)午後2時～4時

### 実 習

- 11月20日(月) or 12月18日(月)  
午前10時30分～11時45分  
2日間のうちどちらか

**講 師** 江森 静子さん (精神保健福祉士)

**定員・対象** 10名 地域の子育て支援などに活動されている方や、関心がある方。  
講座修了後“子育ておしゃべりサロン”のサポーターとして活動できる方。

**会 場** ソレイユさがみセミナールーム5

**参加費** 無料

**申し込み方法** 事前に直接またはHP、電話、FAXでソレイユさがみへ 10/5から申し込み開始

**保 育** 2歳以上から未就学児の保育あり(要予約:無料)

### 問い合わせ・申し込み先

ソレイユさがみ(相模原市立男女共同参画推進センター)

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6F)

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

HP [www.soleilsagami.jp](http://www.soleilsagami.jp)

