相模原市立男女共同参画推進センター（愛称：ソレイユさがみ）

Soleil Newsletter
ソレイユニュースレター

No.80
R6.1.15.

ソレイユニュースレター　発行日:令和６年1月１５日　発行部数:１０００部　発行人:福原　信広　編集製作:情報委員会
発行所:相模原市立男女共同参画推進センター　〒252－0143 神奈川県相模原市緑区橋本6－2－1(シティ・プラザはしもと内)

男女共同参画フォトコンテスト2023入賞作品決定!!

「男だから」「女だから」と性別にとらわれずに、家庭・地域・職場・学校等さまざまな場面でいきいきと活躍している様子の写真を募集しました！

準グランプリ賞
「すぐになおしてあげるからね～。」
応募者　蜂谷 聡美さん
＜一言コメント＞
ぬいぐるみの頭が破れてしまった！
なかなか腰の重い母に代わり、
息子が縫ってくれました。

グランプリ賞
「さんかくぅ～♪　さんかくぅ～♪」
応募者　荒井 成子さん
＜一言コメント＞
「みんなでやることを『参画』って言うんだよ。」と言ったら、「さんかくぅ～♪　さんかくぅ～♪」と歌いながら洗濯物を畳んでいました。

準グランプリ賞
「宮入り」
応募者　本田 豊治さん
＜一言コメント＞
御神輿の宮入りの担ぎ手の躍動感、
喜びを撮りました。

佳作
「パパ大好き！」
応募者　中田 彩乃さん
＜一言コメント＞
息子はパパの抱っこが一番好き。
ぐずっていてもパパの顔を見るといつも
ニコニコ笑顔になります。

佳作
「３枚におろしたよ」
応募者　古澤 めいさん
＜一言コメント＞
渓流釣りに夢中の子どもは、釣った魚は自分で内臓を取るなどの処理をしてくれます。この日は、ヤマメを覚えたての３枚におろしてくれました。

佳作
「喜びも悲しみも三味と共に」
応募者　吉本 和子さん
＜一言コメント＞
９０才を過ぎ、体力の衰えに一時は三味線を諦めかけた母ですが、三味線は生きる糧と気を取り戻し、今も頑張っています。

ソレイユさがみウィメンズ・カレッジ2023参加者募集中

	開催日時等	講師・内容等
1回	2/3(土) 10:00～12:00 (開講式 10:00～10:05) (会場:セミナールーム2)	講師:清川 洋美 さん (スポーツコミュニケーションアドバイザー認定コーチ) **≪コミュニケーションスキルを学ぼう≫** **～自分を知り、相手を知ろう～** ・自己紹介、自分のタイプを知る ・タイプ別対応の仕方を学び体験する ・ワーク、グループディスカッション など
2回	2/10(土) 10:00～12:00 (会場:セミナールーム2)	講師:大貫 弘子 さん (ビューティーアドバイザー・コスメティックおおぬき) **≪魅せるメイクでイメージアップ！≫** **～プレゼンテーションや交渉などで第一印象を良く見せるために～** ・ビジネスメイクとは ・シミやそばかすの隠し方から眉の描き方や整え方 ・魅せるメイクの方法や好印象を与えるメイクのポイント など
3回	2/24(土) 10:00～12:00 (会場:セミナールーム2)	講師:秋山 友美 さん (家計コーチ・ファイナンシャルプランナー) **≪これからのマネープランニング≫** **～お金の話と多様な働き方～** ・マネープランの必要性 ・ライフイベントごとに発生する代表的な費用や相場 ・働き方を検討する際に知っておきたい税金や社会保険の基礎知識 ・キャッシュレス決済活用ポイント など
4回	3/2(土) 10:00～12:00 (会場:セミナールーム1)	講師:小嶋 明美 さん (ヨガインストラクター) **≪心身のバランスを整え、自分らしくイキイキと！≫** **～ヨガで心も体もスッキリ！～** ・年齢、体の硬さなど関係なく心や体をスッキリ整えるヨガを体験し、心身のバランスを整え体幹アップにつなげる。
5回	3/9(土) 10:00～12:00 (閉講式 12:00～12:15) (会場:セミナールーム2)	講師:きし なおこ さん (キャリアコンサルタント・㈱マイキャリア・ラボ派遣講師) **≪これからのキャリアを考えるセルフコーチング≫** **～自分の本当の気持ち・自己理解を深めよう～** ・セルフコーチングとは ・セルフコーチング方法とその効果 ・目標達成へ導くための問いかけポイント ・ワーク など

対象：女性２０名
保育：２歳以上未就学児
６名（要予約）
参加費・保育とも無料
主催：相模原市総合就職
支援センター＆
ソレイユさがみ

男女共同参画についての理解を深め、様々な視点から継続的に学習し、積極的に社会に参画することのできる人材の育成を図るとともに、多様な生き方のなかで、自分らしい生き方や働き方を選択できるように女性のエンパワーメントを図ることを目的に開催します。

※その他続々と開催いたします。詳しいことはソレイユさがみにお問合せください。 TEL：042-775-1775

ブックレビュー100号記念号発行しました！

2007年度から発行してまいりました「ソレイユブックビュー」が令和５年11月発行分で100号となりました。

初刊から16年がたち、数多くの本を紹介してきました。100号発行記念行事としてソレイユ蔵書の大型絵本を利用した読み聞かせ会を行い、参加者からは「普段見られない大型絵本が見られて良い機会になりました。ありがとうございます。」との感想をいただきました。

100号をきっかけに愛読者が一人でも増え、選書の参考にしていただけたら嬉しいです。これからも1号1号を積み重ねて、次の100号を目指して頑張ります。

気づく・学ぶ！情報コーナー企画展示

昨年、11月から「気づく・学ぶ！情報コーナーの企画展示」を開催しています。男女共同参画のテーマに沿って、ソレイユさがみ所蔵の関連図書を展示。また、関係パンフレット等も設置しています。

年４回程度展示しますので、皆様、来館の折には、テーマごとの図書を手に取ってみてください。悩みを抱えている人には、少しでも参考にしていただき、そうでない人には新たな情報を得られる機会となるよう、これからもテーマを厳選し企画展示していきます。

編集後記

新年を迎え、「今年こそ！」と新たな目標を立てた方も多いと思います。辰年は活力旺盛になり、大きく成長し、形が整う年だそうです。思い切って、いつもより大きな目標を立てられてはいかがでしょうか？今年もソレイユでは男女共同参画社会の実現に向けて、いろいろな事業を展開してまいります。皆様のご参加を心よりお待ちしています。 （西川・加賀谷）