

〔発行・お問合わせ先〕

相模原市立男女共同参画推進センター

(ソレイユさがみ) 情報委員会

《指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら》

〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

ソレイユさがみ 新着 図書・DVD NEWS

ソレイユブックレビュー

第101号 2024年1月15日

編集委員のおすすめ新着図書

『親も子もラクになる ゆるめる子育て』

岡崎 大輔/著 明日香出版社 (2023 年)



子育てがしんどいのは、親や社会に植えつけられた間違っただルールかも知れません。やめなければと思っても同じことを繰り返してしまう、子育てがうまくいかないと感じたら、間違っただルールをゆるめることで、親子のライフスキルが育ち、高まります。ライフスキル

は、非認知能力と呼ばれ、学力や IQ でも測れない自分で自分を幸せにする力です。

本書では、ライフスキルを高める「自分との向き合い方」「子どもとの関わり方」を「行動習慣」に落とし込んで、生きづらさをゆるめる 52 の提案をしています。そこから自分が納得できるやり方を選び取って、自由に生きられるようにと願いが込められています。(湯田)

『やりがいある介護・後悔しない介護』

飯野 三紀子/著 方丈社 (2023 年)



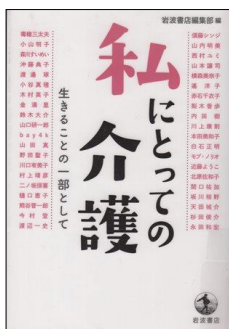
「ある日突然」介護が必要になる高齢社会という時代の変化を踏まえ「介護される可能性」と「介護する可能性」がある双方の後悔を残さない介護の在り方を具体例を交えながら記述されています。

先ず厚生労働省が提唱している『人生会議』のすすめです。介護生活になった時をリアルに想定した話合いを事細かに決めておく、それは親の晩年を「よく生きてもらう」ことを、真摯に考えることにもなります。そして随時変更の話合いの機会を持つのが理想です。

それでもやらされ感満載の介護を「能力アップのチャンス」という捉え方の紹介などは是非一読をお勧めしたい本です。

(永富)

今号のおすすめ テーマ < 介護 >



『私にとっての介護』

生きることの一部として

岩波書店編集部/編

岩波書店 (2020 年)



『新時代をつくる 介護予防セラピスト』

水谷 平
水谷 美和子/著

B A B Japan
(2019 年)

その他の新着図書



『女性白書 2023』
戦争ではなく平和をーいのち・くらし・人権

日本婦人団体
連合会/編

ほるぷ出版
(2023 年)



『母の壁』
子育てを追いつめる重荷の正体

前田 正子/著
安藤 道人/著

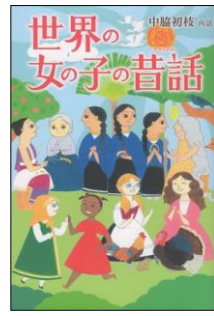
岩波書店
(2023 年)



『モロハラ夫と
食洗機』

堀井 亜生/著

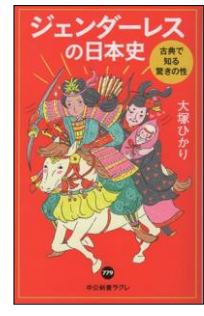
小学館
(2023 年)



『世界の女の子の
昔話』

中脇 初枝/再話
うえのあお/画家

偕成社
(2023 年)



『ジェンダーレスの
日本史』

大塚ひかり/著

中央公論新社
(2022 年)



『助けて』と言える
社会へ 性暴力と
男女不平等社会』

大沢真知子/著

西日本出版社
(2023 年)



『副業をはじめたいんで
すけど、税金ってどうし
たらいいですか?』

福島 宏和/著

東洋経済新聞社
(2023 年)



『思い込みにとらわ
れない生き方』

坂東 眞理子/著

ポプラ社
(2023 年)



『今度生まれたら』

内館 牧子/著

講談社
(2023 年)



『家族でそなえる
防災・被災
ハンドブック』

天野勢津子/作・絵
矢守 克也/協力

イースト・プレス
(2023 年)



【大型絵本】

『おめんです3』

いしかわ こうじ/作・絵

偕成社
(2023 年)

ソレイユさがみ 情報コーナーご利用案内

相模原市の貸出券でご利用できます。皆さん、どうぞお立ち寄りください!!

- ・利用時間 9:00~21:50 (ただし、17:00以降は、貸出、返却のみ)
- ・休館日 (令和5年度) 2/26 (第4月曜日)
- ・貸出冊数 図書: 10冊まで 2週間以内 DVD(ビデオ): 3本 2週間以内
- ・全国の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
- ・DVD(ビデオ)は館内で視聴ができます。
DVD(ビデオ)上映コーナーのリスト一覧から お選びください。
- ・大型絵本も 15冊所蔵しています。(貸出は団体のみ) 館内では個人でもご覧いただけます。



ソレイユさがみ HP