

おいしく・楽しく 簡単メニュー



健康づくりのためにはバランス良く食べる事が大事です☆
季節の食材を取り入れた楽しいお料理講座！

★メニュー★

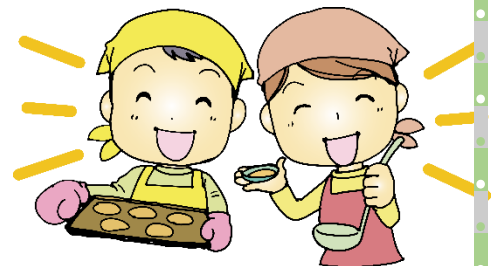
ご飯・鶏団子の甘辛煮・アボガドサラダ



ズッキーニのチーズ焼き・ヨーグルトトライフル

12月16日(土) 10時～12時

- ・定員： 15名(申込み順) 11/19から受付開始
- ・対象： 市民 ・近隣市民
- ・参加費： 500円
- ・場所： ソレイユさがみセミナールーム5
- ・持ち物： エプロン・三角巾



2歳から未就学児の保育あり(申込み時に予約が必要です)

- 主催:ソレイユさがみ(相模原市男女共同参画推進センター)
- 企画運営:相模原市食生活改善推進団体わかな会
- 申込方法:直接またはHP、電話、Faxでソレイユさがみへ

ソレイユさがみ

〒252-0143
相模原市緑区橋本 6-2-1

シティ・プラザはしもと内(イオン 6F)

お問合せ・お申込み

TEL (042) 775-1775
FAX (042) 775-1776
HP www.soleilsagami.jp/



お申込み受付時間は、9時～21時50分です