

ソレイユさがみ 新着 図書・DVD NEWS

# ソレイユ ブックレビュー

第103号 2024年5月15日

〔発行・お問合わせ先〕

相模原市立男女共同参画推進センター

(ソレイユさがみ) 情報委員会

《指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら》

〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

## 編集委員のおすすめ新着図書

『私の「結婚」について勝手に語らないでください』

カク・ミンジ/著 清水 知佐子/訳 亜紀書房 (2024年)



著者は2021年に非婚宣言をしてから、メディアに注目され、本書の出版に至ります。非婚宣言、非婚の冠婚葬祭、非婚ライフ、非婚共同体の4つの章からなり、元カレとの恋愛、両親、姉妹、伯母との関係、非婚を反社会的に捉えている人

からの質問、批判に対し、自身の体験を振り返りつつ、丁寧に、時には語気を強め語っています。非婚に対する理解はもちろん、非婚が生き方の一つとして堂々と選択できるよう社会環境も変わるべき、そのためにも声を上げよう！横のつながりを大切にしよう！と呼びかける、女性が元気になる一冊です。

(加賀谷)

『ふと、終活のことを考えたら最初に読む本』

加藤 光敏/著 日本実業出版社 (2023年)

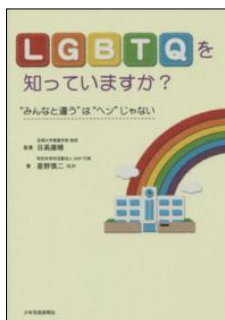


著者は『終活』という言葉を知っている人はかなり増えただけで、具体的に何をするのか知っている人はまだ少ないと感じます。端的にいえば、お墓に入る前に死ぬ準備をすることです。誰でも終活すべきときは来ます。そのため学んでおくほ

うが良いと説いています。重要な項目は①身の回りの整理、②遺言書とエンディングノート、③相続の基礎知識、④そして認知症対策です。長寿国の日本では介護を受ける期間が長期化の傾向にあり、同時に認知症を発症するリスクが高まり、対策は重要な終活のひとつです。私たちは知るべきことを知り、すべき準備をして自分の人生をより充実させましょう。

(遠藤)

## 今号のテーマ <LGBTQ+ってなに?> おすすめ図書



『LGBTQ+を知っていますか?』

星野 慎二(ほか)/著

少年写真新聞社 (2016年)



『マンガでわかる LGBTQ+』

パレットーク/著  
ケイカ/まんが

講談社 (2021年)

LGBTQ+とは…L (レズビアン: 女性同性愛者)、G (ゲイ: 男性同性愛者)、B (バイセクシュアル: 両性愛者)、T (トランスジェンダー: 生まれた時の性別と、自分の認識している性別が一致していない人)、Q (クエスチョニング: 自分の性について分からない人や、特定の枠に属さない人) の頭文字をとって名付けられた言葉です。そして、これらのセクシュアリティ以外にもさまざまなセクシュアリティがあるという意味で、「+」がつけられています。

『Spaceship Earth』HPより引用

## その他の新着図書



『装いの不自由』  
倉本 香・森田 美芽  
沼田 千恵・上田 章子  
岡村 優生/著  
萌書房 (2023年)



『10代のうちに  
考えておきたい  
ジェンダーの話』  
堀内 かおる/著  
岩波書店  
(2023年)



まんがでわかる！  
『息子のトリセツ』  
黒川 伊保子/著  
扶桑社 (2023年)



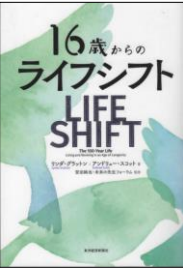
『共働きと男性の  
家事労働』  
久保 桂子/著  
ドメス出版  
(2023年)



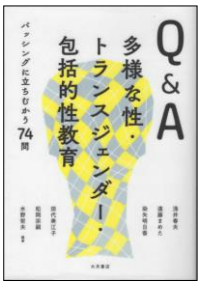
『なが生きしたけりや  
居場所が9割』  
川口 雅裕/著  
星雲社 (2024年)



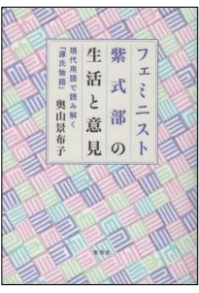
『ルビーの一步』  
ルビー・フラッグズ/著  
千葉 茂樹/訳  
あすなろ書房  
(2024年)



『16歳からのライフシフト』  
リンダ・グラットン  
/アンドリュー・スコット/著  
東洋経済新報社  
(2023年)



『Q&A  
多様な性・トランスジェンダー・包括的性教育』  
浅井 春夫・遠藤 まめた・染矢 明日香・  
田代 美江子・松岡 宗嗣・水野 哲夫/著  
大月書店 (2023年)



『フェミニスト紫式部の  
生活と意見』  
奥山 景布子/著  
集英社 (2023年)



『若年介護問題を知る！  
ヤングケアラーがよくわかる本』  
飯島 章太/著  
秀和システム (2023年)

### ソレイユさがみ 情報コーナーご利用案内

**相模原市の貸出券でご利用できます。皆さん、どうぞお立ち寄りください!!**

- ・利用時間 9：00～21：50 (ただし、17：00以降は、貸出、返却のみ)
- ・休館日 (令和6年度)《偶数月の第4月曜日》6/24、8/26、10/28、12/23、2/24  
《年末年始》12/29～1/3
- ・貸出冊数 図書：10冊まで 2週間以内 DVD(ビデオ)：3本 2週間以内
- ・全国の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
- ・DVD(ビデオ)は館内で視聴ができます。  
DVD(ビデオ)上映コーナーのリスト一覧からお選びください。
- ・大型絵本も14冊所蔵しています。(貸出は団体のみ) ・館内では個人でもご覧いただけます。



ソレイユさがみ HP