ソレイユさがみ開館２５周年記念事業
さがみはら男女共同参画推進週間

ソレイユフェスタ2025

6月21日(土)~6月29日(日)

～地域を変える　未来をつくる「ジェンダー平等」～

ソレイユフェスタは、市民の皆さんに、男女共同参画について理解を深めていただくとともに、男女共同参画推進の活動拠点である「ソレイユさがみ」を知っていただくため、毎年「さがみはら男女共同参画推進週間」に合わせて実施しているものです。
今年はさらに、「ソレイユさがみ開館２５周年記念事業」として実施します。
「さがみはらいきいきフォーラム」をはじめ、講座、講演会、ワークショップ、パネル展等を行います。ぜひ、ソレイユさがみに皆さんでお越しいただき、さまざまな講座に参加し、男女共同参画を身近に感じてください。

6月21日（土）～29日（日） 9:00～21:50

パネル展示「ジェンダーギャップすごろく」

一人ひとりが自分自身の“ジェンダーバイアス”に気づき、課題認識を共有する手段として「ジェンダーギャップすごろく」を作成しました。
場所：ミニギャラリー

「男女共同参画フォトコンテスト2024 入賞作品展示」

家庭や職場、学校、地域など身近な暮らしの中で年齢・性別による役割分担・社会慣習にとらわれない輝く姿、光景を撮影した入賞作品を展示しています。
場所：であいの広場

6月28日（土） 10:00～15:00 場所：6Fｴﾚﾍﾞｰﾀｰ前多目的ｽﾍﾟｰｽ

「栄養成分表示の活用方法を知ろう！」

（相模原市食生活改善推進団体わかな会）

6月21日（土）・28日（土） 10:00～15:00

「ソレイユマルシェ」

女性の起業・男性の地域参画応援事業

思いがつまっている手作り品の販売とワークショップを作家とのコミュニケーションとともにお楽しみください。
場所：であいの広場

6月28日（土） 10:00～15:00

「絵本と子ども服リサイクルバザー」

場所：プレイランド前

<お申込み・お問い合せ>ソレイユさがみ
直接か電話、FAX、HPから申し込み（申込順）
すべての講座・保育は事前予約制・無料（一部参加費あり）
（保育は２歳以上未就学児まで）
場所：〒252-0143相模原市緑区橋本6-2-1ｼﾃｨ･ﾌﾟﾗｻﾞ はしもと内
（イオン橋本店6F）
TEL：042-775-1775　　FAX：042-775-1776

HP

主催｜相模原市立男女共同参画推進 センター（ソレイユさがみ）
〒252-0143　相模原市緑区橋本6-2-1
シティ・プラザはしもと内（イオン橋本店６階）
TEL 042-775-1775　FAX 042-775-1776

HP

6/21（土）13：20～13：30　オープニング

ソレイユフェスタ2025開会宣言挨拶＆男女共同参画フォトコンテスト2024表彰式

21日（土）

13：30～15：30
定員：６０名
セミナールーム１

さがみはらいきいきフォーラム2025

講演会＆昭和レトロ紙芝居

～人生を大きく変えるチャンスは
見逃さない！さるびあ亭かーこの挑戦～

«講師»　さるびあ亭かーこさん（紙芝居師）

講師は、ＩＴ企業のプログラマーから専業主婦、専業主婦から紙芝居師へ
人生を大きく変えるチャンスにチャレンジ！さるびあ亭かーこの人生紙芝居のはじまり はじまり♪

【共催】一般社団法人相模原市ひとり親家庭福祉協議会　**※5月19日（月）より受付開始**

21日（土）

10：00～12：00
定員：１０組
プレイランド
対象：未就学児と保護者

親子で楽しむ手型アート

親子の手型をとり、額縁に入れて作品を作る
«講師»小山　日出野さん
（ものづくり文化振興協会会員）
【企画運営】みらい子育てネットさがみはら
連絡協議会

※5月19日（月）より受付開始

21日（土）

１０：00～12：00
定員：10名
セミナールーム5

ポジティブ心理学講座

～映画・書籍から学ぶ人生の知恵～

映画・書籍から学んだこと・気づいたことなどをテーマに座談会方式で開催

«講師»岸　克彦さん（AKJ.Commu代表）
【企画運営】AKJ.Commu

※5月19日（月）より受付開始

24日（火）

10：00～11：00
定員：30名
セミナールーム2

男性と女性の更年期講座

更年期の心身の変化とその対処法

«講師»相模原市緑保健センター職員

※5月19日（月）より受付開始

24日（火）

13：00～15：00
定員：　20 名
セミナールーム5
参加費：1,000円（材料費）

男性と女性の更年期に寄り添う
『薬膳料理教室』

«講師»小澤　利江さん（国際中医薬膳師・薬膳料理研究家）

※5月19日（月）より受付開始

25日（水）

13：30～15：50
定員：70名
セミナールーム1

大人の名作映画鑑賞会

『東京物語』(上映時間136分)
監督　小津 安二郎
海外でも評価の高い不朽の名作

【企画運営】NPO法人学びサポート研究会

※6月5日（木）より受付開始

28日（土）

10：00～11：30
定員：10名
セミナールーム4

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症がある方への接し方

«講師»相模原市キャラバンメイト

※6月5日（木）より受付開始

29日（日）

10：00～12：00
定員：20名
セミナールーム2

開館25周年記念
ワークショップ『ジェンダーギャップすごろく』

«ファシリテーター»情報委員会委員

すごろくゲームをしながら、人生のライフステージごとにジェンダーギャップの課題を取り上げ話し合いをします。

※ジェンダーギャップとは･･･男女間の格差を示す言葉

※6月5日（木）より受付開始

28日（土）

10：00～11：30
定員：20名
セミナールーム2

講演会～消防分野で活躍する女性たち～

«講師»水野　秀代さん
（相模原市消防局消防部予防課長）

消防総務課勤務から
国への派遣などを経て消防総務課長
北消防署長などを歴任
令和７年度より予防課長

※6月5日（木）より受付開始

28日（土）

13：00～15：00
定員：10名
セミナールーム6
参加費：1,500円(材料費)

ソレイユマルシェワークショップ

『ひまわりとあじさいの　ウェルカムプレート作り』

«講師»金井　彩子さん
（アーティフィシャルフラワーデザイナー）

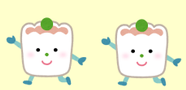
※5月19日（月）より受付開始

29日（日）

13：30～15：30
定員：10名
セミナールーム5
参加費：800円（材料費）
対象：男性（パートナーとの参加可）

『男の家事参加　シュウマイづくり』

«講師»三鴨 正二さん（元モランボン社員）



※6月5日（木）より受付開始