

# 「人生100年」70・80は華ざかり！

年齢にとらわれず、楽しいことに挑戦・体験してみよう！（全4回）

**開催日** 10月8日・15日・22日・29日  
(いずれも 火曜日)

**時間** 14:00～16:00

**会場** ソレイユさがみ セミナールーム2

**定員** 25名

**参加費** 無料

**申込み** 事前に、直接窓口・HP・電話・FAXで  
ソレイユさがみまで。9/5より受付開始

**保育** 2歳から未就学児の保育あり(要予約・無料)



## 人生100年

1日目

10月8日(火)

・「かきくけこ」をキーワードとした生き生きシニアライフ

・太極拳

講師 依光 玉恵さん 他

2日目

10月15日(火)

聴く・観る・参加

～お話の世界を楽しもう～

講師 松坂 眞紀子さん 他

3日目

10月22日(火)

マジックを学んで帰ろう！

講師 石川 慎二郎さん

4日目

10月29日(火)

まとめ(プロダクティブエイジング)  
～楽しく学んで元気はつらつ～

講師 穴戸 佳子さん

《お問合せ・お申込み》 ソレイユさがみ

〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1  
シティ・プラザはしもと内(イオン6階)

TEL: (042) 775-1775

FAX: (042) 775-1776

H P: WWW.soleilsagami.jp

受付時間: 9時～21時50分

《主催》 ソレイユさがみ(相模原市立男女共同参画推進センター)

指定管理者:特定非営利活動法人男女共同参画さがみはら

《企画団体》 NPO 法人 学びサポート研究会

～シティ・プラザはしもとは、市営駐車場(有料)に隣接しています～

ソレイユさがみ QR コード

