

父親の育児参画促進事業



子どもに喜んで食べてほしい♡



お父さんの料理講座

参加費無料

《予定メニュー》 ・エッグミートローフ ・カラフルマカロニサラダ
・カレーピラフ ・チョコのソフトケーキ

◎ 調理方法、盛付け、衛生面で配慮すること、無駄のない効率的な調理などを伝授

9月15日（日） 10:30 ~ 13:30

【講師】 ふつはら 蓬原 泉 さん（料理教室主宰）

【会場】 ソレイユさがみ セミナールーム5

【定員】 男性15名（市内在住か在勤、在学の方・申込順）

【保育】 2歳以上未就学児（要予約 無料）

【持ち物】 エフロン、三角巾（バンダナ）、ふきん



蓬原 泉（ふつはら いずみ）さん

懐石、フレンチ、薬膳、製菓などを学び、ディプロマ取得。料理教室主宰。レシピ本、TV番組、CM等の料理製作に携わる。2015年より「食育・食品ロス削減推進の会」に参加。食品をムダなく、美味しく食べられるレシピ、作り置きや展開料理も提案しながら、料理教室などを行っています。

《お申し込み・お問合せ》 ソレイユさがみ

☎ 042-775-1775

相模原市緑区橋本6-2-1

Fax 042-775-1776

イオン6F



8月19日（月）から受付開始（URL：<http://www.soleilsagami.jp/>）

主催：相模原市