

お父さんと一緒

親子ふれあい運動あそび

親子でふれあいながら行う運動を体験してみませんか。親子で運動習慣を身につけるきっかけにもしていただきたいです。ふれあうことで親子のコミュニケーションづくりに役立ち、子どもが保護者をひとり占めできる心の居場所づくりの効果も期待できます。

令和6年 **10月12日(土)** 10時30分～11時45分

場 所 ソレイユさがみ セミナールーム1

定 員 10組(申込順)

対 象 未就学児と保護者(男性優先)

参加費 無料

持ち物 フェイスタオル(長方形)・水分



講 師: 藤田 倫子(ふじた のりこ)さん

【プロフィール】

川口短期大学専任講師、日本レジャー・レクリエーション学会常任理事、日本幼児体育学会理事、公益財団法人ライフスポーツ財団主任研究員

専門は、体育学、子どもの運動、ダンス



問合せ・申込み **ソレイユさがみ**

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1
シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6階)

TEL 042 - 775 - 1775

fax 042 - 775 - 1776

9月5日(木)から受付開始》



主 催 : 相 模 原 市