

# お金と時間の 使い方

～年金生活を迎える前に整える、お金と居場所～

日	時	2024年10月26日(土) 13:30～15:00
講 師	相模友の会 会員	
会 場	ソレイユさがみ セミナールーム3 JR・京王線「橋本駅」北口「イオン橋本店」6階	
定 員	20名	
参 加 費	無料	
保 育	2歳から未就学児まで（要予約・無料）	
主 催	ソレイユさがみ(相模原市立男女共同参画推進センター)	
共 催	相模友の会 公益財団法人全国友の会振興財団	

9/19(木)  
から  
申込開始

問合せ・申込み ソレイユさがみ

tel : 042-775-1775

fax : 042-775-1776



ソレイユさがみHP

〒252-0143 相模原市緑区6-2-1 シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6階)

## 講習会内容

- 家計簿でつかむお金の動き
- 食費予算を立ててみましょう
- 9カ月の家計のまとめから  
～ 特別費・交際費 ～
- 私たちの時間しらべから

## 相模友の会

1971年に発会 会員数約110人

相模原市・座間市・海老名市・厚木市・伊勢原市などに住む  
20代から90代の会員が集まり、衣・食・住・家計・子ども  
の事などを楽しく学び合っています。

〒252-0321

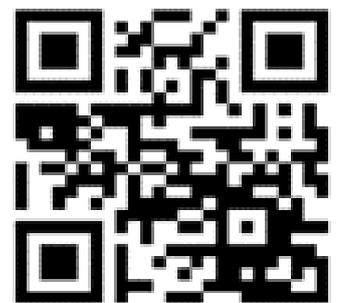
相模原市南区相模台7-32-5

相模友の家

☎ 042-742-0071 (火・木)

✉ : [sagamitomonokai7325@gmail.com](mailto:sagamitomonokai7325@gmail.com)

@[sagamitomonokai](https://www.instagram.com/sagamitomonokai)



相模友の会HP