

参加無料



ソレイユさがみ サラ企画講座

パートナーとすっきり！ 心理学に基づいた 片付け習慣の作り方

日時： **12月7日(土)** 10時～正午

片付けは理想の暮らしをするための大切な手段の一つです。
共同で生活するために必要な「整理整頓」が進まない理由を心理学に基づいて考え、パートナーと一緒に片づけるための気持ち作りを学びます。

- 片づけられない原因とその対処方法
- パートナーと一緒に片づける意識変容

場所： セミナールーム5

定員： 12名

保育： 2歳以上の未就学児
(要予約・無料)



講師： 岸 克彦
(博士(工学)、JIPCC認定コーチ)

企業向けコーチングにて、延べ2,400名以上の
対人課題を解決してきました。社会心理学、行動
心理学を専門としています。

場所《お問合せ・申込み》 ソレイユさがみ **11月5日(火)より受付開始**
〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内(イオン橋本6階)

TEL: (042)775-1775

FAX: (042)775-1776 HP: <https://soleilsagami.jp/>

受付時間： 9時～21時50分

《主催》 ソレイユさがみ(相模原市立男女共同参画推進センター)

指定管理者:特定非営利活動法人男女共同参画さがみはら

《企画団体》 AKJ.Commu

