



ソレイユニュースレター 発行日:令和7年1月15日 発行部数:1000部 発行人:福原 信広 編集製作:情報委員会
発行所:相模原市立男女共同参画推進センター 〒252-0143 神奈川県相模原市緑区橋本6-2-1(シティ・プラザはしもと内)

男女共同参画フォトコンテスト2024入賞作品決定!!

「男だから」「女だから」と性別にとらわれずに、家庭・地域・職場・学校等さまざまな場面で

いきいきと活躍している様子の写真を募集しました！



準グランプリ賞

「男の日傘ー

遮光カバーで補強して」

応募者 小笠原 和江さん

＜一言コメント＞

隣人は30年以上前から「男が日傘をさす会」の自称会長です。酷暑の今年にはさらに黒の日傘に自作のシルバークバーの遮光カバーをつけました。熱中症対策万全でお散歩を楽しんでいます。



グランプリ賞

「ぎゅっと」

応募者 木村 有香さん

＜一言コメント＞

孫が育メンパパの腕をぎゅっとつかんでいる姿が微笑ましくて



準グランプリ賞

「ぼくの作品」

応募者 重泉 実来人さん

＜一言コメント＞

ぼくのおばあちゃんはお花の先生。勢いのある良い作品だとほめてくれます。ぼくの作品でお家の玄関は華やかになります。



佳作

「いとこの友達だね」

応募者 江成 博さん

＜一言コメント＞

大好きなクマのぬいぐるみと仲良くテレビを見ている後姿が可愛くて思わずパチリ。優しい心を持ちつつ自分らしく大きな～れ！



佳作

「一番舌の青いのは誰ーれ！」

応募者 竹内 壽一さん

＜一言コメント＞

深大寺にて、母娘のグループに出会いました。カキ氷を食べている女の子たちが、お母さんたちに舌の青いのを見せていました。



佳作

「三代で除草」

応募者 永野 清隆さん

＜一言コメント＞

今年5月に父の十七回忌で帰省しました。妻、娘、孫の三代で終日実家の庭を除草しました。孫は3才なので、引き継いで欲しいです。

さがみはらウィメンズ・カレッジ2024満員御礼 ～なりたい自分を見つける5days～

	開催日時等	講師・講義内容等
1	2/1(土) 10:00～12:00 (開講式10:00 ～10:05)	講師：井上 隆 さん (慈恵第三看護専門学校非常勤講師) (高津看護専門学校非常勤講師) 講義：リフレーミングでコミュニケーションカアップ! ☆ピンチをチャンスに、ネガティブからポジティブに変換できるよう見方、考え方について学ぶ。(リフレーミングとは考え方、見方という枠(フレーム)を変えること。)
2	2/8(土) 13:30～15:30	講師：佐川 美土里 さん (臨床心理士・公認心理師) (特定非営利活動法人神奈川県メンタルヘルスサポート協会所属) 講義：心も体も健やかに女性のためのストレス対処法 ☆ストレスとの上手な付き合い方や自分に合った適切な対処法などのコツを学ぶ。
3	2/15(土) 13:30～15:30	講師：しのだ みほ さん (女子美術大学講師・グラフィックデザイナー) 講義：色彩心理を学んでみよう♪ ☆色の持つ力を上手に利用することで、自分を知り、表現できる色の効果や感じ方について学ぶ。
4	3/1(土) 13:30～15:30	講師：秋山 友美 さん (家計コーチ・ファイナンシャルプランナー) 講義：物価高に負けない上手な家計のやりくり ☆お金がたまる仕組みづくりや、固定費削減やキャッシュレス決済など家計の見直しとやりくりについて学ぶ。
5	3/15(土) 10:00～12:15 (閉講式12:00 ～12:15)	講師：宮川 美恵子 さん (人材育成コンサルタント) 講義：自分らしくキャリアアップ! ☆様々な視点で、キャリア・デザインを描き、自分らしく多様な分野で働き続けることができるヒントを学ぶ。

対象：女性20名
保育：2歳以上未就学児
(申込順・要予約)

参加費・保育とも無料

主催：相模原市産業支援・

雇用対策課&ソレイユさがみ

★ウィメンズ・カレッジは、

➢男女共同参画についての理解を深め、

➢様々な視点から継続的に学習し、
➢積極的に社会に参画することのできる人材の育成を図るとともに、

➢多様な生き方のなかで、自分らしい生き方や働き方を選択できるように

★女性のエンパワメントを図ることを目的に開催します。



ソレイユさがみ登録団体PRコーナー

※お問い合わせはソレイユさがみまで

Club JAY

代表 山口 明子

私たちclub JAYは ダンスを通して心と身体を健康にすることを目的としています。無理にダンスを覚える必要はなく、音楽に合わせて自由に身体を動かすことでストレスを発散しながら、心肺機能の向上や筋力維持ができます。男性でも女性でも大人でも子どもでも参加していただけます。非日常を全力で楽しみましょう!

ご参加お待ちしております。



ブラインドICTS

代表 鈴木 沙耶

私たち「ブラインドICTS (アイシーティーエス)」は視覚に障害のある方々に対して、ICTS (情報通信技術支援) の普及活動を行っています。パソコンとiPhoneの教室をソレイユさがみで毎月実施し、操作方法や便利なアプリ紹介、トラブル相談等をしています。パソコンやiPhoneを始められる方、そしてベテランの方や眼の見える方もサポーターとして歓迎します。是非ご連絡下さい。お待ちしております。



編集後記 努力を重ね、物事を安定させていく年ともいわれている巳年。男女共同参画社会の今の姿を多世代で共に考えていけるようソレイユではいろいろな事業を企画してまいります。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。(加賀谷・渡邊)

