

ソレイユさがみ 新着 図書・DVD NEWS

# ソレイユ ブックレビュー

第108号 2025年3月15日

〔発行・お問合わせ先〕

相模原市立男女共同参画推進センター

(ソレイユさがみ) 情報委員会

《指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら》

〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1

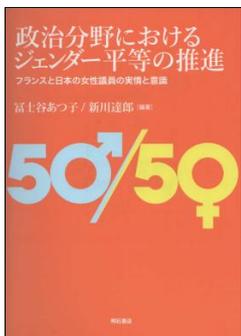
TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

http://www.soleilsagami.jp/

## 編集委員のおすすめ新着図書

### 『政治分野におけるジェンダー平等の推進』

富士谷 あつ子・新川 達郎編/著 明石書店(2024年)



本書は副題「フランスと日本の女性議員の実情と意識」とあるように、両国の女性の政界進出の状況について書かれたものです。1990年代まで両国に差はなく、政治は男性中心でした。

しかし、この30年でフランスは女性議員の数を大きく伸ばしました。それはどうしてか、日本ではどうして現状を変えられないのか。両国の各政党別に女性議員へのインタビューを交えながら細かい分析がされています。さらにその先にある問題や、他の国々の状況などが紹介され、多面的に女性が政治に参加する意義についてデータをもとに考えさせる内容になっています。(村上)

### 『考えすぎて動けない自分が、すぐやる人になる本』

内藤 誼人/著 明日香出版社 (2024年)



やらなければと思いつながら、いつまでもとりかかることができないことは誰でも経験があることです。つい先延ばしにして、変わらない毎日を過ごしてしまいます。もともと人間は怠け者で面倒なことは一切したくないと思うのが普通なのです。

行動力のある人は「すぐ行動する」ためのやり方を知っていて、それを実践しているだけなのです。どんな人でも「行動できる人」になれるヒント、すんなり行動するための裏ワザや「すぐやる人」が自然にやっている心理テクニックなど、様々なコツを実際の心理学の実験を含めて紹介している実践マニュアルです。(湯田)

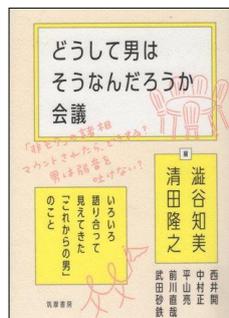
## 今号のおすすめ テーマ <ジェンダーギャップ>



『シングル女性の貧困』  
小杉礼子・鈴木晶子・  
野依智子/著  
明石書店(2018年)



『働く女子の  
キャリア格差』  
国保 祥子/著  
筑摩書房(2018年)



『どうして男は  
そうなんだろうか  
会議』  
澁谷 知美・清田 隆之/編  
筑摩書房 (2022年)

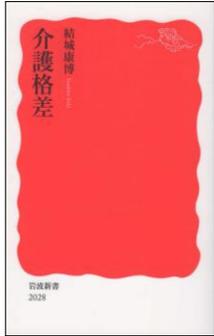


『男の子をダメな大人にしない  
ために、親のほぐができること』  
アーロン・グーヴェイア/著  
上田 勢子/訳  
平凡社 (2024年)

## その他の新着図書



『『キャリアデザイン』  
って、どういうこと?』  
武石恵美子/著  
岩波書店  
(2024年)



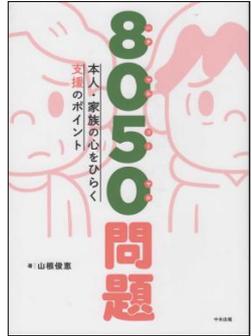
『『介護格差』』  
結城康博/著  
岩波書店  
(2024年)



『『ミドル世代を襲う  
人生100年時代』』  
高濱愛/著  
日経BP  
(2024年)



『『ぼくの中にある光』』  
カチャ・バーレン/著  
原田勝/訳  
岩波書店  
(2024年)



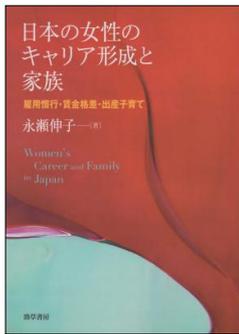
『『8050問題』』  
山根俊恵/著  
中央法規出版  
(2024年)



『『大人のゆる友活』』  
潮風洋介/著  
集英社クリエイティブ  
(2024年)



『『地域とともに歩む  
子育て支援』』  
平野恵久/著  
明石書店  
(2024年)



『『日本の女性の  
キャリア形成と家族』』  
永瀬伸子/著  
勁草書房  
(2024年)



『『認知症の危険度が  
わかる自己診断テスト』』  
広川慶裕/著  
自由国民社  
(2024年)



『『父のコートと母の杖』』  
一田憲子/著  
主婦と生活社  
(2024年)

### ソレイユさがみ 情報コーナーご利用案内

**相模原市の貸出券でご利用できます。皆さん、どうぞお立ち寄りください!!**

- ・利用時間 9:00~21:50 (ただし、17:00以降は、貸出、返却のみ)
- ・休館日 (令和7年度) 《偶数月の第4月曜日》 4/28 6/23 8/25 10/27 12/22 2/23  
《年末年始》 12/29~1/3
- ・貸出冊数 図書: 10冊まで 2週間以内 DVD(ビデオ): 3本 2週間以内
- ・全国の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
- ・DVD(ビデオ)は館内で視聴ができます。DVD(ビデオ)上映コーナーのリスト一覧からお選びください。
- ・大型絵本も17冊所蔵しています。(貸出は団体のみ) ・館内では個人でもご覧いただけます。



ソレイユさがみ HP