

「人生100年」70・80は華ざかり！

～年齢にとらわれず、楽しいことに挑戦・体験してみよう～

開催日 2月18日・25日・3月4日・11日
(いずれも 火曜日) **全4回**

時間 14:00～16:00

会場 ソレイユさがみ セミナールーム2

定員 25名

参加費 無料

申込み 事前に、直接窓口・HP・電話・FAXで
ソレイユさがみまで。1/19より受付開始

保育 2歳から未就学児の保育あり(要予約・無料)



1日目

2月18日(火)
誰もが楽しめる“百人一首と太極拳”

講師 依光 玉恵さん
小林 勝三さん

2日目

2月25日(火)
“マジック”で遊ぼう！

講師 石川 慎二郎さん

3日目

3月4日(火)
“お話の世界”を楽しもう
～朗読・紙芝居・絵本～

講師 松坂 真紀子さん
黒田 純子さん
吉村 長次さん

4日目

3月11日(火)
“91歳が語る楽しい人生”
まとめ

講師 狩野 陽二さん
宍戸 佳子さん

《お問合せ・お申込み》 ソレイユさがみ

〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1
シティ・プラザはしもと内(イオン6階)

TEL: (042) 775-1775

FAX: (042) 775-1776

HP: WWW.soleilsagami.jp

受付時間: 9時～21時50分

《主催》 ソレイユさがみ(相模原市立男女共同参画推進センター)

指定管理者: 特定非営利活動法人男女共同参画さがみはら

《企画団体》 NPO 法人 学びサポート研究会

～シティ・プラザはしもとは、市営駐車場(有料)に隣接しています～

ソレイユさがみ QR コード

