

# 「人生100年」70・80は華ざかり！

～年齢にとらわれず、楽しいことに挑戦・体験してみよう～

**開催日** 2月18日・25日・3月4日・11日  
(いずれも 火曜日) **全4回**

**時間** 14:00～16:00

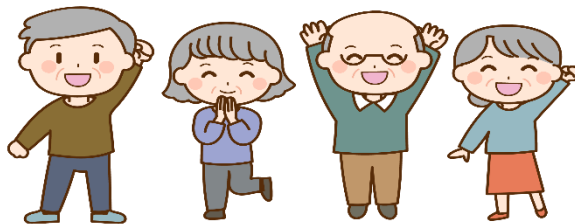
**会場** ソレイユさがみ セミナールーム2

**定員** 25名

**参加費** 無料

**申込み** 事前に、直接窓口・HP・電話・FAXで  
ソレイユさがみまで。1/19より受付開始

**保育** 2歳から未就学児の保育あり(要予約・無料)



1日目

2月18日(火)  
誰もが楽しめる“百人一首と太極拳”

講師 依光 玉恵さん  
小林 勝三さん

2日目

2月25日(火)  
“マジック”で遊ぼう！

講師 石川 慎二郎さん

3日目

3月4日(火)  
“お話の世界”を楽しもう  
～朗読・紙芝居・絵本～

講師 松坂 真紀子さん  
黒田 純子さん  
吉村 長次さん

4日目

3月11日(火)  
“91歳が語る楽しい人生”  
まとめ

講師 狩野 陽二さん  
宍戸 佳子さん

《お問合せ・お申込み》 ソレイユさがみ

〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1  
シティ・プラザはしもと内(イオン6階)

TEL: (042) 775-1775

FAX: (042) 775-1776

H P: WWW.soleilsagami.jp

受付時間: 9時～21時50分

《主催》 ソレイユさがみ(相模原市立男女共同参画推進センター)

指定管理者: 特定非営利活動法人男女共同参画さがみはら

《企画団体》 NPO 法人 学びサポート研究会

～シティ・プラザはしもとは、市営駐車場(有料)に隣接しています～

ソレイユさがみ QR コード

