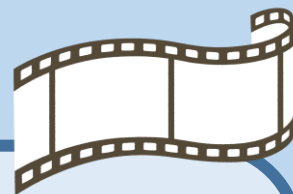


参加無料

令和7年度サーラ企画



ポジティブ心理学講座 映画・書籍から学ぶ人生の知恵

6月21日（土） 10：00～12：00



人生を変える「気づき」に出会う、自分らしい生き方発見

「あの映画のセリフ、心に響いたな…」「この本の考え方、もっと深めたい！」

本講座では、映画や書籍から得た「気づき」を共有し、語り合うことで、新たな発見や共感を生み出します。

【講座内容】

ワークショップ形式で、参加者主体で学びを深めます

- ◆ 影響を受けた映画や書籍から得た「気づき」の共有
- ◆ 参加者同士の意見交換・交流
- ◆ ポジティブな生き方、自己成長のヒント発見

* ポジティブ心理学とは・・・自分に自信をつけて今すぐ行動するための心理学

【こんな方におすすめ】

- ✓ 映画や読書が好きで、感想を分かち合いたい方
- ✓ 新しい価値観や視点に触れたい方
- ✓ 同じ趣味を持つ仲間と出会いたい方



講師： 岸 克彦さん
JIPCC認定エグゼクティブコーチ
工学博士

場所：セミナールーム5

定員：10名

保育：2歳以上の未就学児（要予約・無料）

「お問合せ・申込み」 ソレイユさがみ 5月19日(月)より受付開始

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内（イオン橋本店6階）

TEL： 042-775-1775 FAX： 042- 775-1776

HP： <https://soleilsagami.jp/> 受付時間： 9時～21時50分

「主催」 ソレイユさがみ（相模原市立男女共同参画推進センター）

指定管理者:特定非営利活動法人男女共同参画さがみはら

「企画団体」 AKJ.Commu

