



《主催:相模原市》 令和7年度父親の育児参画推進事業



# 男性の料理講座

## 野菜の魅力を引き出す料理

8月30日(土) 10:30~13:00

(予定メニュー)

- ◇夏野菜のドリア
- ◇グリーンサラダににじんだレッシング
- ◇デザート



【講師】 <sup>ふつ はら いずみ</sup> 蓬原 泉さん(料理研究家)

懐石、フレンチ、薬膳、製菓などを学び、ディプロマ取得。  
料理教室主宰。レシピ本、TV番組、CM等の料理製作に携わる。  
2015年より「食育・食品ロス削減推進の会」に参加。  
食品をムダなく、美味しく食べられるレシピ、作り置きや展開料理も  
提案しながら、料理教室を行っている。

- ・ 申込み：定員 15 人(申込順) 8/5(火) から受付開始  
直接またはHP、電話、FAXでお申込み
  - ・ 対象：市内在住・在勤・在学の男性
  - ・ 参加費：無 料
  - ・ 場 所：ソレイユさがみ セミナールーム5  
橋本駅前イオン6F シティ・プラザはしもと内
  - ・ 持ち物：エプロン・三角巾(バンダナ)・ふきん・マスク
- 市営駐車場(有料)に隣接しています。
- 《2歳から未就学児の保育あり(申込み時に予約が必要です)》

《お問合せ・お申込み》 受付時間は、9時~21時50分です

ソレイユさがみ 〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1

TEL (042) 775-1775 FAX (042) 775-1776

HP [www.soleilsagami.jp/](http://www.soleilsagami.jp/)

