

〔発行・お問い合わせ先〕

相模原市立男女共同参画推進センター

（ソレイユさがみ） 情報委員会

《指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら》

〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

ソレイユさがみ 新着 図書・DVD NEWS

ソレイユ ブックレビュー

第110号 2025年8月15日

編集委員のおすすめ新着図書

『正しく疑う ～新時代のメディアリテラシー～』

池上 彰/監修 Gakken (2025 年)



インターネットの登場で、私たちは検索すれば即欲しい情報をとることができ、パソコンやスマホがあれば言いたいことを簡単に世界に向けて発信できるようになりました。が、その一方でフェイクニュースや誹謗中傷、闇バイト等危険な情報量も飛躍的に増えています。本書は溢れる情報のなかで、疑うことがこれまで以上に大切となり、疑うことが情報を判断するための第一歩となると力説しています。情報を自ら考え判断し、何が正しいのか、時には自分自身を疑う「正しく疑う」力を身につけ、被害者にも加害者にもならず新時代を生き抜こうと推奨しています。

(小笠原)

『介護の大ピンチ解決します』

稲葉 耕太/著 KADOKAWA (2025 年)

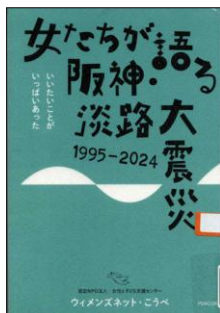


著者は介護施設「くろめさん」(デイサービス)を運営しています。介護は本当に大変で苦しいこともあるのは事実としながら、それでも「くろめさん」ではちょっと考え方を

変えて「めっちゃ笑える介護！」を目指しています。認知症の人の介護は、人によっても、環境によっても違い具体的な解決方法はなく、その時できる最善策をとっていくしかないといひます。体験したいろいろのケースを紹介して、ピンチが訪れた時切り抜ける為の心構えとヒント満載です。介護に疲れて途方にくれた時、手に取ってほしい本です。介護する人へのヒントと勇気をもらえます。

(永富)

今号のテーマ < 防災 > おすすめ図書



『女たちが語る
阪神・淡路大震災
1995-2024』

認定 NPO 法人
女性と子供支援センター
ウイメンズネット・こうべ/著

(株) ペンコム
(2024 年)



『もしものときにそなえよう！
命を守る防災』

佐伯 潤/著

(株) 汐文社
(2022 年)

防災の日は、毎年 9 月 1 日に制定されており、災害への備えや意識を高めることを目的としています。この日は、関東大震災に由来し、災害を未然に防ぐための行動を促す重要な機会です。政府や地方公共団体は、国民に防災意識を啓発し、具体的な備えを行うよう呼びかけています。

その他の新着図書



『わかってもらえない妻
かまってもらえない夫』

須藤夫婦/著
(美喜子・英彦)

実業之日本社
(2025 年)



『シソンから、』

チョン・セラ/著
斎藤 真理子/訳

亜紀書房 (2022 年)



『わたしのからだ』

池田 匠美/監修
ポプラ社 (2025 年)



『インナーマザー』

斎藤 学/著

大和書房
(2025 年)



『グレーとライフ』

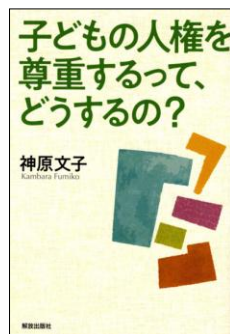
太田 尚樹/著

イーストプレス
(2025 年)



『わたしのからだ』

池田 匠美/監修
ポプラ社 (2025 年)



『子どもの人権を
尊重するって、
どうするの?』

神原 文子/著

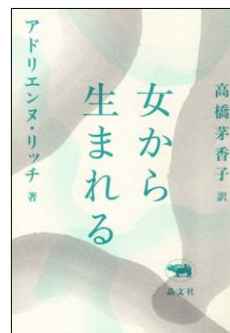
解放出版社
(2025 年)



『ハタチまでに
知っておきたい
性のこと』

橋本紀子・田代美江子
・関口久志/著

大月書店
(2024 年)



『女から生まれる』

アドリエンヌ リッチ/著
高橋 茅香子/訳

晶文社 (2025 年)



『認知症の人の気持ち
と接し方がわかる本』

夢 はるか/著
小坂 直樹/監修

大和出版
(2025 年)



『あなたのことが知りたくて』

チョナムジュ、松田青子、デュナ、西加奈子、
ハン・ガン、深緑野分、イ・ラン、小山田浩子、
パク・ミング、高山羽根子・パク・ソルメ、
星野智幸/著

河出書房新社 (2022 年)

ソレイユさがみ 情報コーナーご利用案内

相模原市の貸出券でご利用できます。皆さん、どうぞお立ち寄りください!!

- ・利用時間 9:00~21:50 (ただし、17:00 以降は、貸出、返却のみ)
- ・休館日 (令和 7 年度)《偶数月の第 4 月曜日》8/25、10/27、12/22、2/23
《年末年始》12/29~1/3
- ・貸出冊数 図書: 10 冊まで 2 週間以内 DVD(ビデオ): 3 本 2 週間以内
- ・全国の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
- ・DVD(ビデオ)は館内で視聴ができます。
- ・DVD(ビデオ)上映コーナーのリスト一覧からお選びください。
- ・大型絵本も 17 冊所蔵しています。(貸出は団体のみ) 館内では個人でもご覧いただけます。



ソレイユさがみ HP