

# 人生 100 年時代

(全4回)

参加費無料

いくつになっても 楽しいことや  
新しいことに 挑戦してみよう!

開催日時	テーマ	講師
10月7日(火) 14:00~16:00	”脳トレにチャレンジ” やさしい太極拳 (その1)	依光 玉恵さん 小林 勝三さん
10月14日(火) 14:00~16:00	”お話の世界”を楽しもう! ~朗読・紙芝居・絵本~	松坂 真紀子さん 吉村長次さん 黒田純子さん
10月21日(火) 14:00~16:00	マジックを学んで帰ろう!	石川 慎二郎さん 林 富一さん
10月28日(火) 14:00~16:00	認知機能アップ! ~頭と体を動かして~ やさしい太極拳 (その2)	穴戸 佳子さん 小林 勝三さん

- ◎会 場 ソレイユさがみ セミナールーム2
- ◎定 員 25名
- ◎申 込 事前に直接または電話・FAX・HPにて
- ◎保 育 2歳から未就学児の保育あり(要予約・無料)
- ◎主 催 ソレイユさがみ(相模原市立男女共同参画推進センター)
- ◎企画団体 NPO法人 学びサポート研究会

【お問合せ・お申込み先】 ソレイユさがみ

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内

(JR 京王線橋本駅北口前 イオン橋本店 (6階))

TEL:042-775-1775 FAX:042-775-1776

HP : [WWW.soleilsagami.jp](http://WWW.soleilsagami.jp)

受付時間 9時~21時50分 受付は9月5日から

「シティ・プラザはしもと」は市営駐車場(有料)に隣接しています

