

# 定年退職後の働き方セミナー

～これからの自分らしい働き方と  
ライフプランを考えませんか～

現在は、定年後も働くのが当たり前になりつつあり、国も制度を整備して、定年後に働くことを支援しています。老齢年金については定年以降も継続して働く人にとっては、関心の大きい法改正が続いています。定年退職後に働くことで、収入、心身の健康、生きがいを得ることで、仕事や人生への意欲を再発見しませんか。

## 11月29日(土) 10:00～12:00

会場：ソレイユさがみ セミナールーム2

講師：山岸 博幸さん（キャリアコンサルタント/株式会社マイキャリア・ラボ派遣講師）

内容：①定年後の雇用環境や働くメリット  
②再就職の考え方、進め方  
③働き方と年金制度  
④定年後の収入と支出 など

**参加費：無料**

定員：20名（申込順）

保育：2歳以上の未就学児（要予約・無料）

対象：興味・関心のある方

主催：相模原市&ソレイユさがみ



« お申込み・お問い合わせ ソレイユさがみ »

※11月5日(水)から申込開始

☎ 042-775-1775  
Fax 042-775-1776

HP



URL: <http://www.soleilsagami.jp/>