

ソレイユさがみ 新着 図書・DVD NEWS

# ソレイユ ブックレビュー

第111号 2025年11月15日

〔発行・お問い合わせ先〕

相模原市立男女共同参画推進センター

(ソレイユさがみ) 情報委員会

《指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら》

〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

## 編集委員のおすすめ新着図書

### 『死なないノウハウ』

雨宮 処凛/著 光文社(2024年)



日本には多くの社会支援制度がありますが、一般にはあまり知られてなく、必要な人が探し出して正しい窓口申請した場合のみ利用が可能。それは立派なメニューが揃っているのに、客には見せないレストランのようだと言っています。そのメニューを正しく注文し、

料金を手に入れるためのノウハウがここには書かれています。お金・仕事・親の介護・健康・トラブル・死の6つのテーマごとに、それぞれの専門家が相談の概要・相談先などを具体的に紹介しています。これを読むと困った時でも死なずになんとか生きていける希望が持てます。「情報」が生死を分けることを痛感させる一冊です。

(村上)

### 『自分を信じる勇気』

岩井 俊憲/著 誠文堂新光社 (2025年)



心理学の世界で影響を与え続けているアルフレッド・アドラーとその後継者たちの考え方がこの本のベースになっています。アドラーは「勇気と希望の使徒」といわれ、著者は「勇気の伝道師」を使命として活動しています。10代は思春期特有の勉強や友人関係、クラブ活動や

家族などの問題に直面しています。そんな困難な時期を乗り切れるようサポートする本です。

「勉強は何のためにするもの?」目的をよく考え明確にできると物事が整理でき何をやればいいのかかわかってきます。最終的にどうなりたいかを考え、自覚すること。というような事例が10代に響くことでしょう。

ぜひ読んでほしい一冊です。

(湯田)

## 今号のおすすめ テーマ < ストップ!! 児童虐待 >



『子どもの人権を尊重するって、どうするの?』

神原 文子/著  
解放出版社  
(2025年)



『子どもをいじめるな』

梶山 寿子/著  
文芸春秋  
(2002年)



『被害と加害をとらえなおす』

田房 永子/著  
竹書房  
(2016年)

こども家庭庁では毎年11月に「オレンジボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動など種々な取組を集中的に実施しています。

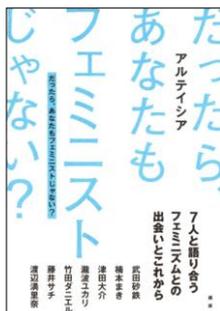
## その他の新着図書



『産む気もないのに生理かよ!』  
月岡 ツキ/著  
飛鳥新社 (2024年)



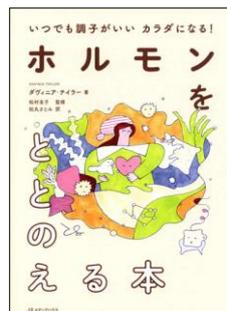
『100年先の憲法へ』  
太田 啓子/著  
太田次郎社エディタス (2025年)



『だったらあなたもフェミニストじゃない?』  
アルテイシア/著  
講談社 (2025年)



『春はまた来る』  
真下 みこと/著  
幻冬舎 (2025年)



『ホルモンをととのえる本』  
ダヴィニア・テイラー/著  
CCCメディアハウス (2025年)



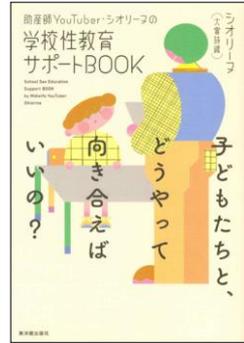
『私はアセクシユアル』  
レベッカ・バージェス/著  
明石書店 (2025年)



『彼女たちに守られてきた』  
松田 青子/著  
中央公論新社 (2025年)



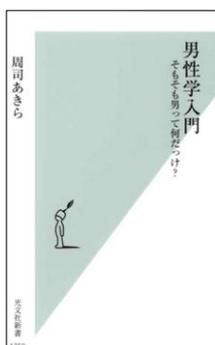
『学校とジェンダー』  
山根 真理 高橋 靖子/著  
学事出版 (2025年)



『学校性教育サポートBOOK』  
シオリヌ/著  
東洋館出版社 (2025年)



『教育にひそむジェンダー』  
中野 円佳/著  
東洋館出版社 (2025年)



『男性学入門』  
周司 あきら/著  
光文社 (2025年)



『わたしはBIG! ありのまま、かんぺき』  
ジェーン・スー/著  
ポプラ社 (2025年)

### ソレイユさがみ 情報コーナーご利用案内

**相模原市の貸出券でご利用できます。皆さん、どうぞお立ち寄りください!!**

- ・利用時間 9:00~21:50 (ただし、17:00以降は、貸出、返却のみ)
- ・休館日 (令和7年度) 《偶数月の第4月曜日》12/22、2/23  
《年末年始》(12/29~1/3)
- ・貸出冊数 図書: 10冊まで 2週間以内 DVD(ビデオ): 3本 2週間以内
- ・全国の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
- ・DVD(ビデオ)は館内で視聴ができます。DVD(ビデオ)上映コーナーのリスト一覧からお選びください。
- ・大型絵本も17冊所蔵しています。(貸出は団体のみ) 館内では個人でもご覧いただけます。



ソレイユさがみ HP