



人生100年時代  
こころ豊かに  
新しいことに挑戦してみよう！

参加費  
無 料

《開催日》 令和8年 2月10日・17日・24日・3月3日

《時 間》 午後2時～4時 (いずれも 火曜日)

回数	開催日	テ - マ	講 師
1	2月10日 (火)	百人一首に親しもう ちょっと手話に挑戦	依光 玉恵さん 穴戸 佳子さん
2	2月17日 (火)	お話の世界でこころ豊かに・体験も ～朗読・絵本・紙芝居～	松坂 真紀子さん 黒田 純子さん・吉村 長次さん
3	2月24日 (火)	ようこそマジックの世界に	石川 慎二郎さん 林 富一さん
4	3月3日 (火)	太極拳で心と体をきたえよう 人生ゆたかに	小林 勝三さん 穴戸 佳子さん

■会 場 / ソレイユさがみ セミナールーム2 (最終日はセミナールーム1)

■定 員 / 25名

■申 込 / 直接または電話・FAX・HPにてソレイユさがみへ

■保 育 / 2歳から未就学児の保育あり(要予約・無料)

■主 催 / ソレイユさがみ(相模原市立男女共同参画推進センター)

■企画団体 / NPO法人 学びサポート研究会

《(お問合せ・お申込先 : ソレイユさがみ お申込は1月19日から)》

【住所】〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1 シティ・プラザはしもと内

【TEL】042-775-1775 【FAX】042-775-1776

【HP】[www.soleilsagami.jp](http://www.soleilsagami.jp) ★受付時間：9時～21時50分

《『シティ・プラザはしもと』は市営駐車場(有料)に隣接しています》

