



人生100年時代 こころ豊かに 新しいことに挑戦してみよう！

**参加費
無料**

《開催日》 令和8年 2月10日・17日・24日・3月3日

《時間》 午後2時～4時 (いずれも 火曜日)

回数	開催日	テ　マ	講　師
1	2月10日 (火)	百人一首に親しもう ちょっと手話に挑戦	依光 玉恵さん 宍戸 佳子さん
2	2月17日 (火)	お話の世界でこころ豊かに・体験も ～朗読・絵本・紙芝居～	松坂 真紀子さん 黒田 純子さん・吉村 長次さん
3	2月24日 (火)	ようこそマジックの世界に	石川 慎二郎さん 林 富一さん
4	3月3日 (火)	太極拳で心と体をきたえよう 人生ゆたかに	小林 勝三さん 宍戸 佳子さん

■会場 / ソレイユさがみ セミナールーム2 (最終日はセミナールーム1)

■定員 / 25名

■申込 / 直接または電話・FAX・HPにてソレイユさがみへ

■保育 / 2歳から未就学児の保育あり (要予約・無料)

■主催 / ソレイユさがみ (相模原市立男女共同参画推進センター)

■企画団体 / NPO法人 学びサポート研究会

《お問合せ・お申込先 : ソレイユさがみ お申込は1月19日から》

【住所】〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内

【TEL】042-775-1775 【FAX】042-775-1776

【HP】www.soleilsagami.jp ★受付時間：9時～21時50分

«『シティ・プラザはしもと』は市営駐車場（有料）に隣接しています»

