



ソレイユニュースレター 発行日:令和8年5月15日 発行部数:1000部 発行人:福原 信広 編集製作:情報委員会
発行所:相模原市立男女共同参画推進センター 〒252-0143 神奈川県相模原市緑区橋本6-2-1(シティ・プラザはしもと内)

さがみはら男女共同参画推進週間

ソレイユフェスタ 2026

～ここがあなたの出番！ とっておきの「居場所」づくりを～

期間：6月20日（土）～6月28日（日）

会場：ソレイユさがみ（JR 橋本駅北口イオン橋本店6F）

ソレイユフェスタは、毎年「さがみはら男女共同参画推進週間」に合わせて実施し、「さがみはらいきいきフォーラム」をはじめ、講座、講演会、ワークショップ、パネル展等を行います。ぜひ、さまざまな行事に参加していただき、男女共同参画を身近に感じていただけますよう、皆様のお越しをお待ちしています。

さがみはら いきいきフォーラム 2026

トロンボーン奏者

鈴木 加奈子さん講演会

～パートナーシップ お互いの価値観を尊重し、信頼を築きながら支えあう関係～

6月20日（土）

【会場】 セミナールーム1

13:00 開場

13:25 開会式

13:30 開演 ～ 15:30 閉演

- 定員 60名（申込順）
- 保育あり（2歳以上未就学児まで）※要予約 無料

5月19日（火）より受付開始

主催/ソレイユさがみ（相模原市立男女共同参画推進センター）
共催/一般社団法人
相模原市ひとり親家庭福祉協議会（あじさいの会）



【プロフィール】

プロ・トロンボーンソリストとして、各地で演奏活動を展開中。オリジナル曲を多数制作し、2枚のソロアルバムをリリース。生まれつき視覚にハンディがあり、盲導犬と共に積極的に活動中。昭和音楽大学（弦・管・打楽器部門）を首席で卒業。

第7回ゴールドコンサートにて、楽曲賞受賞。ドキュメンタリー番組や映画、CMなどにも出演。テレビ番組への楽曲提供も行う。

近年では、演奏活動の傍ら、一般社団法人日本ケアメイク協会の理事長として、ブラインドメイクを広げる活動も行う。2017年に発売された『ブラインドメイク物語』の中では、自身の人生についても執筆。

入場無料
全席自由

※お申込み・お問合せは、ソレイユさがみ（相模原市立男女共同参画推進センター）へ（9:00～21:50）
《Tel》 042-775-1775 《Fax》 042-775-1776

ソレイユフェスタ 2026 講座・講演会案内

ご参加、お待ちしております。



No.	日程	時間	講座名・講師	受付開始日
1	6/20(土) ～6/28(日)	9:00 - 21:50	パネル展示 「ジェンダーギャップすごろく」	
2	6/20(土)	10:30 - 11:45	子育ておしゃべりサロン 《対象》 満1歳3ヶ月までの子育て中の方	事前申込み 5/19
3	6/20(土)	10:00 - 12:00	こころ整うポジティブライフセミナー ～自分も相手も大切にコミュニケーション～ 《講師》 岸 克彦 (AKJ.Commu 代表)	事前申込み 保育あり 5/19
4	6/20(土)	13:00 - 15:00	世界の衣装の出張博物館 ※希望者のみキーホルダー作成 (先着20名材料代100円) ～大学生といっしょに遊ぼう！世界の民族衣装を体験しよう～ 《共催》 桜美林・草の根国際理解教育支援プロジェクト	申込不要 直接 会場へ
5	6/21(日)	13:30 - 15:30	コーヒーの楽しみ方&男性のカタリバ ～おいしいコーヒーの淹れ方・選び方を学び、コーヒーを飲みながらフリートーク～ 《ファシリテーター》 岸 克彦さん 《参加費》 1,000円 《対象》 男性 (パートナー可)	事前申込み 保育あり 5/19
6	6/25(木)	13:00 - 16:00	大人の名作映画鑑賞会 『誰がために鐘は鳴る』 1943年制作の米国映画、字幕、上映時間160分	事前申込み 保育あり 6/5
7	6/27(土)	10:00 - 12:00	シニア女性のための「眉の書き方とアイメイク講座」 《講師》 柴倉 恵子さん (美肌セラピスト) 《参加費》 800円	事前申込み 6/5
8	6/27(土)	10:00 - 14:00	ソレイユマルシェ 女性の起業・男性の社会参画応援事業 ～手づくり作家による手作りの販売と体験ワークショップ～ 「子ども服と絵本のリサイクルバザー」もやっています。	6/5
9	6/27(土)	10:00 - 14:00	1日に摂りたい「野菜350g」を知ろう！(パネル展示と説明) 《運営》 相模原市食生活改善推進団体わかかな会橋本地区	
10	6/27(土)	13:30 - 15:30	江刺 昭子氏 女性史講演会 ～近代かながわの歴史をひらいた女性たち～ 《講師》 江刺 昭子さん (ノンフィクション作家・女性史研究家)	事前申込み 保育あり 6/5
11	6/28(日)	11:00 - 13:00	LGBTQ+ 講演会&ワークショップ <<桜美林大学インターンシップ実習生の企画講座>> 性のあり方は多様です。～「スキ」ってなんだろう～ 《講師》 佐藤 悠貴さん (からふるテラス副代表)	事前申込み 保育あり 6/5
12	6/28(日)	13:00 - 16:00	男の家事参加(料理編) ～ホットプレートで餃子づくり～ 《講師》 三鴨 正二さん (元モランボン株式会社社員) 《参加費》 800円 (材料代) 《対象》 男性 (パートナー可)	事前申込み 保育あり 6/5
13	6/28(日)	13:30 - 15:30	ワークショップ ジェンダーギャップすごろく 《ファシリテーター》 情報委員会委員	事前申込み 保育あり 6/5

※お申込み・お問合せは、ソレイユさがみへ《Tel》042-775-1775 (受付時間9:00～21:50)

明るくなりました！

照明工事(LED化)が終了

日頃よりソレイユさがみをご利用いただき、誠にありがとうございます。
大変ご不便をおかけしておりました「であいの広場」や「セミナールーム(2～6)」
の照明工事(LED化)が終了し、改善いたしました。
皆様のご来館をお待ちしております。



編集後記 6階のエレベーター前は降りた途端、別の場所かと思うほど明るいフロアになり、ソレイユさがみ情報コーナーの図書もとても見やすくなりました。新緑の山々や色とりどりの花々が美しい季節になりました。ソレイユフェスタ2026の様々な講座や講演会などに足を運んで、新しい発見、気づきを体験しましょう。(湯田・遠藤)