

令和7年度サーラ企画

参加無料

ポジティブ心理学講座

褒める技術

令和8年3月28日(土)
10時から12時

【講座内容】

人を動かすのは「褒める力」。相手の長所に光を当て、自分も前向きになれる関わり方を身につけませんか？

職場・子育て・日常が優しく変わる実践型セミナーです
ワークショップ形式で、参加者主体で学びを深めます

【こんな方におすすめ】

子育て・教育・支援に関わる方

職場のコミュニケーションを改善したい方

叱るよりも“伸ばす関わり”をしたい方

自己肯定感を高めたい方

ポジティブで柔らかな人間関係をつくりたい方



講師；岸 克彦
(社)JIPCC認定コーチ

場所：ソレイユさがみ セミナールーム5

定員：10名

保育：2歳以上の未就学児(要予約・無料)

《お問合せ・申込み》 ソレイユさがみ 2月19日より受付開始

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6階)

TEL: 042-775-1775 FAX: 042- 775-1776

HP: <https://soleilsagami.jp/> 受付時間: 9時～21時50分

《主催》 ソレイユさがみ(相模原市立男女共同参画推進センター)

指定管理者:特定非営利活動法人男女共同参画さがみはら

《企画団体》 AKJ.Commu

