

令和7年度サーラ企画

参加無料

# ポジティブ心理学講座 褒める技術

令和8年3月28日(土)  
10時から12時

## 【講座内容】

人を動かすのは「褒める力」。相手の長所に光を当て、自分も前向きになれる関わり方を身につけませんか？

職場・子育て・日常が優しく変わる実践型セミナーです  
ワークショップ形式で、参加者主体で学びを深めます

## 【こんな方におすすめ】

子育て・教育・支援に関わる方

職場のコミュニケーションを改善したい方

叱るよりも“伸ばす関わり”をしたい方

自己肯定感を高めたい方

ポジティブで柔らかい人間関係をつくりたい方



講師；岸 克彦  
(社)JIPCC認定コーチ

場所：ソレイユさがみ セミナールーム5

定員：10名

保育：2歳以上の未就学児（要予約・無料）

《お問合せ・申込み》 ソレイユさがみ 2月19日より受付開始

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内（イオン橋本店6階）

TEL：042-775-1775 FAX：042-775-1776

HP：<https://soleilsagami.jp/> 受付時間：9時～21時50分

《主催》 ソレイユさがみ（相模原市立男女共同参画推進センター）

指定管理者：特定非営利活動法人男女共同参画さがみはら

《企画団体》 AKJ.Commu

