

〔発行・お問合わせ先〕

相模原市立男女共同参画推進センター

(ソレイユさがみ) 情報委員会

《指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら》

〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

ソレイユさがみ 新着 図書・DVD NEWS ソレイユ ブックレビュー

第114号 2026年8月15日

編集委員のおすすめ新着図書

『上野さん、主婦の私の当事者研究につきあってください』

上野千鶴子・森田さち/著 晶文社 (2025 年)



本書は、三人の子どもを育てている著者が自らの人生を振り返り、なぜいつも生きづらいのかを問い、社会学者の上野千鶴子がそれに応える対話集です。

当事者研究は、自己開示による二次被害が起こりうるリスクを伴う場でもあると上野は言っています。家事、育児、夫との関係、ママ友社会—普通の主婦だった森田が葛藤を多面的に語り、フェミニズムの視点で真正面から自分の生を問い直しています。幸せってなんだろう、嫌な状況を我慢して諦める事はしたくない等誰でも、働く女性も男性も「自分の問題だ」と気づく一冊です。

(小笠原)

『ひとり暮らし認知症高齢者の「くらし」を考える』

中島 民恵子・久保田 真美/著



クレイツカもがわ (2025 年)

年齢が高くなるにつれて認知症になる割合が 90 歳以上で 50%を超えています。介護保険制度につながっている人たちの状況は、5 人に 1 人強が身近な家族からの支援を受けずに生活しています。2023 年「共生社会を実現するための認知症基

本法」が制定さ、認知症の人が可能な限り住み慣れた地域で、望む暮らしを人生の最後まで続けることができるように取り組むことが推進されています。本書は教育研究者という立場の著者と、地域の現場に身を置く立場の著者の 2 人の共同執筆によるもので、ひとり暮らし認知症高齢者へのインタビューや事例からひとり暮らしや認知症について自分ごととして捉え、早い段階から準備しておくことが必要と述べています。

(湯田)

今号のテーマ < 防災 > おすすめ図書



『最新 子連れ防災
BOOK』

富川 万美
(NPO 法人ママプラグ/著)

祥伝社 (2024 年)



『防災アイデア手帖』

山口 未和子
明道 聡子
福岡 千穂/取材・執筆

(株) 世界文化社
(2020 年)

防災の日、毎年 9 月 1 日に制定されており、災害への備えや意識を高めることを目的としています。この日は、関東大震災に由来し、災害を未然に防ぐための行動を促す重要な機会です。政府や地方公共団体は、国民に防災意識を啓発し、具体的な備えを行うよう呼びかけています。

その他の新着図書



『母を生きのびる本』

あびママ/著
大和書房 (2025 年)



『子どもの性の多様性』

佐々木掌子/著
ちとせプレス (2026 年)



『棺桶まで歩こう』

萬田緑平/著
幻冬舎 (2025 年)



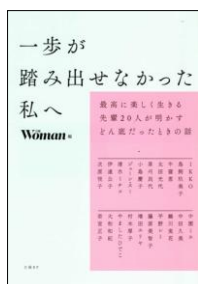
『私労働小説』

ブレイディみかこ/著
KADOKAWA
(2025 年)



『とびこえる教室』

星野俊樹/著
時事通信社
(2025 年)



『一步が踏み出せなかった私へ』

日経ウーマン編
IKKO 他/著
日経 BP (2025 年)



『ピンクと青とジェンダー』

石井国男・
田戸岡好香/著
青弓社 (2025 年)



『定年後の仕事図鑑』

坂本貴志/著
ダイヤモンド社
(2025 年)



『自分にやさしくする生き方』

伊藤絵美/著
筑摩書房 (2025 年)



『ミョヌラギ』

スシンジ/著
渡辺麻土香/訳
玄光社 (2025 年)



『帰りに牛乳買ってきて』

はらだ有彩/著
柏書房 (2025 年)



『じぶんのことはおしえちゃダメ!』

石塚カメ/著
幻冬舎 (2025 年)



『共働き夫婦の忙しくてもつくれる簡単おうちごはん』

Yayoi/著
宝島社 (2026 年)



『なににでもないもん』

少年アヤ/作
阿部海太/絵
岩崎書店 (2025 年)

ソレイユさがみ 情報コーナーご利用案内

相模原市の貸出券でご利用できます。皆さん、どうぞお立ち寄りください!!

- ・利用時間 9:00~21:50 (ただし、17:00 以降は、貸出、返却のみ)
- ・休館日 (令和 8 年度)《偶数月の第 4 月曜日》8/24、10/26、12/28、2/22
《年末年始》12/29~1/3
- ・貸出冊数 図書: 10 冊まで 2 週間以内 DVD(ビデオ): 3 本 2 週間以内
- ・全国の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
- ・DVD(ビデオ)は館内で視聴ができます。
- ・DVD(ビデオ)上映コーナーのリスト一覧からお選びください。
- ・大型絵本も 17 冊所蔵しています。(貸出は団体のみ) 館内では個人でもご覧いただけます。

