

こころ整うポジティブライフセミナー  
自分も相手も大切にする  
コミュニケーション

日時： 6月20日(土) 10時から12時

定員： 15名

会場： セミナールーム5

保育： 2歳以上の未就学児(要予約・無料)

「私」も「あなた」も大切にする心地よい対話の形

仕事と生活、その両立を支えるのは、周囲との健やかな協力関係です

お互いを尊重しながら素直な思いを分かち合う「アサーション」の技術を学びませんか？

こんな方にお薦め

- ・言いたいことを上手く言えずにモヤモヤしてしまう
- ・はっきりと言いたいと言うと嫌われることが心配
- ・対人関係が上手くいかないなあと感じている

講師；(社)JIPCC認定コーチ 岸克彦さん



《お問合せ・申込み》 ソレイユさがみ 5月19日より受付開始

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6階)

TEL: 042-775-1775 FAX: 042- 775-1776

HP: <https://soleilsagami.jp/> 受付時間: 9時~21時50分

《主催》 ソレイユさがみ(相模原市立男女共同参画推進センター)

指定管理者:特定非営利活動法人男女共同参画さがみはら

《企画団体》 AKJ.Commu

