

片付けパパ® 直伝!

# 「片付け習慣術」セミナー

モノ・心・思考を整え、家族の笑顔と時間を増やしませんか

片付けの理論を学んで実践することで探し物や無駄な出費も減り、毎日がストレスなく過ごせるようになり、この理論を、モノだけでなく思考や行動に当てはめて習慣化することで、様々な整理やタイムマネジメントもできるようになります。

ぜひこの機会に「ゆとりある毎日」を手に入れ、「笑顔の時間」を増やしませんか。



## こんな方にオススメ

- 「片付けはセンスだ」と思い、自分には無理だとあきらめている方
- 片付ける時間がなく、どこから手を付けていいかわからない方
- 仕事や家事に追われ、「自分のための時間」がないと感じる方
- モノを減らすだけでなく、心に余裕を持ちたい方 など

## 【講師 大村信夫さん】 ~プロフィール~

共働きで3児の子育てパパ。大手電機メーカーに現在も勤務をしながら、「片付けパパ®」として活動。整理収納アドバイザー1級、キャリアコンサルタントの資格を活かし、「モノから人間関係、キャリアまで整える」をコンセプトに活動中。

日時

令和8年7月4日(土) 10:00~12:00

場所

ソレイユさがみ セミナールーム2

定員

20名(申込順)

保育

2歳以上未就学児(申込順・無料)

参加費  
無料

お申込み・お問い合わせ ソレイユさがみ

※6月5日(金)より申込開始

☎ 042-775-1775

Fax 042-775-1776

HP



URL: <http://www.soleilsagami.jp/>

主催：相模原市 & ソレイユさがみ