

7/5から
申込開始



日時

令和8年

7月25日(土) 10:00~正午

「自分」らしい人生の歩き方 ～キャリアアップから終活まで～

人は日々生活する中で様々な「役割」を担っています。その「役割」の中でのキャリアアップを一緒に考えてみませんか。また、自分の「役割」を終え、人生の最終段階を迎える時、「自分らしい最期」はどう在りたいかを考えるよい機会にできればと思います。

講師紹介

えびす

戒めぐみさん

社会福祉法人福音会 常務理事
(入居部門 GM 兼務)

特別養護老人ホーム福音の家 施設長

法政大学福祉学部卒業後、長年、福祉の現場を経験。特別養護老人ホームの生活相談員を経て法人管理職に就任。過去には、NPO 法人での海外勤務や高校での福祉関係科目の講師も経験。

会場

ソレイユさがみ(相模原市立男女共同参画推進センター)
セミナールーム2

JR・京王相模原線「橋本」駅北口
イオン橋本店 6階

参加費

無料(駐車場のご利用は有料)

定員

30名(ご興味のある方どなたでも)

保育

2歳以上未就学児(要予約・無料)

企画団体【満月の会】は、人々が住みやすいコミュニティの形成を目指す、ソレイユさがみ登録団体です。

お問い合わせ
お申し込み先

主催：相模原市立男女共同参画推進センター(ソレイユさがみ)

電話：042-775-1775 FAX:042-775-1776

