【別紙 2】

ソレイユさがみ 新着 図書・DVD NEWS

ソレイユ ブックレビュー

第115号 2026年11月15日

〔発行・お問合わせ先〕
相模原市立男女共同参画推進センター
（ソレイユさがみ） 情報委員会
《指定管理者 特定非営利活動法人
男女共同参画さがみはら》
〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1
TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776
http://www.soleilsagami.jp/

編集委員のおすすめ新着図書

『ネット依存と向き合って』



山中千枝子/著　明石書店(2026 年)

数々の教育現場での体験をもとに不登校、いじめの件数が年々増加するその背景に子ども社会にタブレットの導入、SNS を通じて友人と繋がる影響を浮き彫りにし、具体的な対処法等を紹介。ゲーム依存の対応もゲームを取り上げるのではなく、家族が一丸となって「もっと楽しいことは他にもある」と体験させることで暴れていた子どもが変わっていく様子が伝わる。また、日常的にスマホやタブレットが生活に入り込み、主とした会話がラインだったり、家族がいるのに「孤食」状態であったりすることについて、これは大人が変わる努力をする！待ったなしの問題であると訴える。

第３章の著者による「ねえ、お母さん」は大人の責任を痛感するが故、若い世代に読んでほしい詩である。

子どもの安心できる「居場所」が家庭になく、インターネットや SNS だとしたら…警告と共に著者自らが実践してきた「おとなの学校」、「たまり場」、「ちっちゃなちっちゃな文化展」は人がつながり、安心できる「居場所」として地域で考える参考になる。

続編を読みたくなる１冊である。　（加賀谷）

『今日、年金暮らしになった』



増田昭利/著　彩図社（2026 年）

日本は世界有数の長寿国。体力面や健康面などを考えると７０ 歳くらいまで働き、後の生活資金の大部分を年金に頼るのが普通です。そして長寿になった故、老後の生活が長くなり、年金の重要度が増しています。年金が幾らもらえるのか、その年金で暮らしていけるのか不安を抱えている方が多いと思います。周りの人が年金を幾らもらっているか知りたいが、多くの人は懐具合を話すのに抵抗があり、正直に話たがらない。本書はそんな悩みを解消すべく、定年を迎え年金暮らしをしている１７ 人の声を集めました。高齢者間の格差、生活防衛対策差、健康面の優劣や家庭環境等々年金生活者もいろいろです。そのリアルな声を参考にして準備や対策を乗り切れますようにと結んでいます。　(遠藤)

今号のおすすめ　テーマ《DV（ドメスティック・バイオレンス）》



『女性から虐待されている男性へ』

アン・シルバース/著
上田勢子/訳

明石書店
（2025 年）



『ガスライティングという支配』

アメリア・ケリー/著
野坂祐子/訳

日本評論社
（2024 年）



『DV はなおせる！』

栗原加代美/著

さくら社
（2021 年）

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者（元配偶者）や恋人など親密な関係にあるパートナーからふるわれる暴力や暴言のことです。DV には、殴る、蹴るなどの身体的な暴力だけでなく、精神的暴力、性的暴力、経済的暴力なども含まれます。

その他の新着図書



『認知症でも
ひとり暮らし』
和田秀樹/著
明日香出版社
（2026 年）



『トランスジェンダー・
ティーンネイジャー』
ニコ・ラング/著
安齋奈津子/訳
柏書房（2026 年）



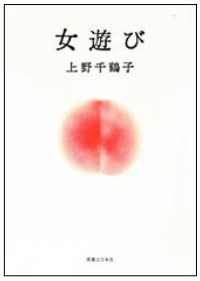
『最高の最期』
田口真子/著
講談社
（2026 年）



『13 歳からの
ロジカルシンキング』
望月安迪/著
KADOKAWA
（2026 年）



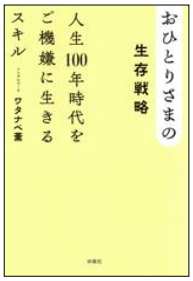
『大人も子どもも、
失敗したって
ええがん、ええがん』
蓬郷由希絵/著
KADOKAWA
（2026 年）



『女遊び』
上野千鶴子/著
実業之日本社
（2026 年）



『パンセクシュアル
宣言』
周司あきら/著
サッフォー
（2026 年）



『おひとりさまの
生存戦略』
ワタナベ薫/著
扶桑社
（2026 年）



『60 歳からの
和田式・AI バディ
活用術』
和田秀樹/著
ART NEXT
（2026 年）



『日本で女性研究者
が増えない理由』
中野円佳/著
大月書店
（2026 年）



『10 代の教科書
カラダのハテナ』
高尾美穂/監修
あかね書房
（2026 年）



『介護未満の
離れて暮らす
ひとり親との
つきあい方』
田中克典/著
本の泉社
（2026 年）



『実家じまいを
考えたら
知りたいことが
全部のってる本』
渡部亜矢/監修 他
主婦の友社
（2026 年）



『生前整理とお金・
手続きのすべて』
生前整理普及協会/著
Gakken
（2026 年）



『子どもの命を守る
ママの防災』
松永ゆり/著
きずな出版
（2026 年）



『いのちをまもる
ぼうさいの絵本』
国崎信江/監修
まつむらあきひろ/絵
金の星社
（2026 年）

ソレイユさがみ　情報コーナーご利用案内

相模原市の貸出券でご利用できます。 皆さん、どうぞお立ち寄りください!!

・利用時間　9：00～21：50（ただし、17：00 以降窓口でのリクエストはお預かりし、翌日処理になります）
・休館日　（令和 8 年度）《偶数月の第 4 月曜日）12/28、2/22
《年末年始》（12/29～1/3）
・貸出冊数　図書：１０冊まで　２週間以内　　DVD・ビデオ：３枚・本　２週間以内
・全国の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
・DVD・ビデオは館内で視聴ができます。DVD・ビデオ上映コーナーのリスト一覧からお選びください。
・大型絵本も 17 冊所蔵しています。(貸出は団体のみ)　館内では個人でもご覧いただけます。



(ソレイユさがみ HP)