おいしく楽しく
うどん作りとけんちん汁

健康づくりのためにはバランス良く食べる事が大事です☆
野菜たっぷりけんちん汁と一緒に！

★メニュー★

- **手作りうどん**
- **けんちん汁**（大根,里芋,人参,ごぼう,豆腐,他）

11月28日(土)　10時～13時

- 定　員：　１２名(申込み順)　11/5 から受付開始
- 参加費：　800 円　（材料代）
- 場　所：　ソレイユさがみセミナールーム５
- 持ち物：　エプロン・三角巾・マスク・ふきん
- 保　育：　２才から未就学児まで（要予約・無料）
- 企画運営：　相模原市食生活改善推進団体わかな会



ソレイユさがみ　お問い合わせ・お申込み

〒252-0143
相模原市緑区橋本 6-2-1 シティ・プラザはしもと内(イオン橋本６階)

TEL（042）775-1775

FAX（042）775-1776　　HP　www.soleilsagami.jp

主催:ソレイユさがみ(相模原市立男女共同参画推進センター)