令和8年度ソレイユさがみ講座

参加費無料



みんなで楽しく！

さんかくサロン



話し合いを通じて相互に交流し、
コミュニケーションを深める
居心地のよいサロンです。
さんかくサロンは男女共同参画推進の
気づきの場として
毎月第2月曜日に開催しています。

日時 12月14日（月）10：00-11：30
11/19受付開始

場所 ソレイユさがみ　セミナールーム5

定員 20名

保育 2歳以上の未就学児（要予約・無料）



フリートーキング



軽く体を動かす



歌を歌おう！



頭の体操

問い合わせ・申し込みはこちら

ソレイユさがみ（相模原市立男女共同参画推進センター）
〒252-0143　相模原市緑区橋本6-2-1
シティ・プラザはしもと内（イオン橋本店6階）
TEL（042）775-1775　FAX（042）775-1776